



令和7年4月8日

4月号

大阪市立弘済小中学校  
分校 保健室

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます♪

あたら がくねん はじ  
新しい学年が始まりました。ワクワクでいっぱいの人もいれば、新しい環境に不安を感じている  
ひと ひと りょうほう きも あいだ ゆうご  
人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。そんなみなさんが元気に  
スタートを切れるよう、お手伝いしたいと思います。



けん 健 康 診 断 が 始まります

ある ほけんしつ ようごきょうゆ しらいし  
歩く保健室こと、養護教諭の白石です！

ねんかん おね  
1年間よろしくお願ひします。



「いつも通り」じゃもったいない!  
し 知つておこう 健康診断の目的

し 知る

がつ こう べんきょう  
学校で勉強したり、  
うん どう  
運動したりするときに  
し しょう  
支障がないか、調べる

まな 学ぶ

じ ぶん けん こう  
自分の健康に  
かん しん も  
関心を持って、  
けん こう がくしゅう  
健康について学習する

せいかく せいかく み なお  
どれくらい成長したかを知ったり、見直す  
せい かつしゅうかん かんが けん こう しん だん  
生活習慣はないか考えるなど、健康診断を  
ゆう こう かつ よう  
有効に活用できるといいですね。



たいせつ けんこう じぶん まも  
大切な健康は自分で守る！そのためにできることを考える機会にしてくださいね。

がつ こう い せん せい しょく かい  
学校医の先生を紹介します

けんしん う がつ こう い せん せい  
検診を受けるときには、学校医の先生に「お願ひします」「ありがとうございました」と気持ちのいい  
あいさつをしましょう。マスクの着用も忘れずに！

ないか たにぐちせんせい  
内科：谷口先生

がんか きたしきょうじせんせい  
眼科：北庄司先生

じ び か よしかわせんせい  
耳鼻科：吉川先生

し か おくのせんせい  
歯科：奥野先生

がつこう やくざいし ほつせんせい  
学校薬剤師：堀田先生





## 4月 検診スケジュール

4月9日(水)	身長、体重 視力、聴力	1・2時間目 中	講堂にて
11日(金)	内科検診	13:40~	講堂にて
17日(木)	耳鼻科検診	13:40~	講堂にて



## 健康診断の持ち物

・検診のときの服装は学園ジャージ！中に半そで、半パンを着用しておく！

4月9日(水) 視力検査

・メガネのある人は必ず持ってきてください。



しづかに待ってね



あいさつしましょう



検診結果はプライバシー



前の結果は他の人と比べよう

健康診断をするとつい友だちと結果を比べたくなってしまいがち。でも成長のペースには個人差があります。友だちとの差を気にする必要はありません。それよりも前回の自分の結果と比べましょう。身長は大きくなっているか、体重は増えているか、視力は落ちていないかなどを確認してください。あまり大きくなっていないなら、食事を見直したり、今より早く寝たりする。視力が悪くなっていたら、授業中の姿勢を気をつけるなど生活を見直すきっかけにしましょう。