



PRESENT



「 臨時速報！デフリンピックが東京に来た！」

💡 デフリンピックって何？

デフリンピックとは、**聴覚(聞くこと)**に障がいのあるアスリート(デファスリート)のための**国際スポーツ大会**で、11月15日～26日までの12日間開催されます。日本では初めての開催で、デフリンピックが始まってちょうど**100周年**という記念すべき大会です！

❓ ギモン1:パラリンピックとは違うの？

A. 違います！パラリンピックは主に**肢体不自由**など様々な障がいが**対象**ですが、デフリンピックは**聴覚障がい**のある選手だけが**参加**します。

❓ ギモン2:特別なルールはあるの？

A. あります！競技場に入ったら、**補聴器**や**人工内耳**の**使用**は**禁止**されます。

通常のスポーツ

スタート: ピストルの「**音**」

審判: **笛**の「**音**」

デフリンピックの工夫

光のランプ (フラッシュ) や旗の「**視覚**」

旗 や**手信号**、バスケなどでは光のランプも併用

💡 どんな競技があるの？(全21競技)

球技・団体競技

バスケ、バレー、サッカー、ビーチバレー、
ハンドボール、卓球、テニス、バドミントン

個人競技

陸上競技、水泳、ゴルフ、ボウリング
自転車競技(ロード/MTB)

武道・その他

柔道、空手、テコンドー、レスリング
(2種目)、射撃、オリエンテーリング

※ オリエンテーリングとは**地図**と**コンパス**を使って、**指定されたチェックポイント**をできるだけ早く回る**スポーツ**。走る力と地図を読む**判断力**が大事です。宝探しのような感覚で初心者でもたのしめます♪

デフリンピックは、選手たちの活躍を通じて、「誰もが個性を活かし**力を発揮できる**」**共生社会**の実現をめざしています。興味を持って知ることで、「人はそれぞれ違う」ということを学べると思います。

「自分にとって**当たり前**」のコミュニケーション方法やルールは、他の人にとって**当たり前**ではないかもしれません。

気づかず**も**持つてしまう「**無意識**な**思い込み**(アンコンシャス・バイアス)」に目を向け、お互いの違いを認め、尊重しあう学校・クラスをつくっていきましょう！

中学生は今日から**学期末**テストが始まりますね。寒くて**体調**を崩している人が増えてきましたが、熱い気持ちで三日間乗り切りましょう！Do your BEST☆鹿川は今日もみなさんを応援しています。