



## ちょうせん せいちょう 挑戦と成長

じつ かがわせんせい さくねん おとな かよ はし きょうみ  
実は鹿川先生、昨年から「大人のダンスレッスン」に通い始めました。ずっと興味はあったものの、  
いっぽ ゆうき で なんねん す わたし うご ゆうじん  
の、一步の勇気が出ずに何年も過ぎていました。そんな私を動かしたのは、友人からの  
いっしょ さそ さんか まわ さ かん じ  
「一緒にいかない？」という誘いでした。いざ参加してみると、周りとの差を感じ、「できない自分」  
ばん み せけるのが恥ずかしいと思うことばかりでした。でも、それ以上に「大好きなダンスができて  
きている」という喜びが勝っています。ゆうき だ と び こ あたら ひと で あい  
勇気を出して飛び込んだことで、新しい人との出会い  
もひろが、いま とても じゅうじつ  
も広がり、今、とても充実しています。

みなさんも、あたら ちようせん  
新しいことに挑戦するとき、それっぽい理由を探しては「今は無理」とあきら  
めてしまうことはありませんか？ しっぱい  
失敗するのはいやだし、「できない自分」を認めるのはゆうき  
いります。それは、あなたのなかに「こうなりたい」という たか りそう  
高い理想があるからこそ感じる葛藤  
です。その りそう む あ どりくさ かいすう かせ  
理想と向き合い、泥臭く回数を重ねることで、人は少しずつ とうしんだい じばん みと  
「等身大の自分」を認め、  
ほんとう い み まえ すす  
本当の意味で前へ進めるようになります。「できない」は、は  
恥ずかしいことではありません。それ  
の しょうこ  
は伸びしろがある証拠です。できないから れんしゅう  
練習する。がきよう  
不器用だから、なんど く かえ しっぱい  
何度も繰り返す。失敗を  
おそ まわ め すこ わす  
恐れず、周りの目を少しだけ忘れて、あなたの「やってみたい」という きも たいせつ そだ  
気持ちを大切に育ててい  
きましょう。

きょう ことば ほんだけいすけ せんしゅ きぎょうか  
今日の言葉：本田圭佑(プロサッカー選手・起業家)

けっか せいこう せいちょう  
「結果にこだわるな、成功にこだわるな、成長にこだわれ」