

令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立桜宮小	学校	児童数	54
---------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.75	18.33	35.75	38.71	56.58	8.93	152.17	19.33	53.17
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	15.10	16.67	42.47	35.70	36.13	9.66	141.90	13.17	52.97
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

結果の概要

男子は長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびの4項目で大阪市、全国の平均値を上回った。反復横跳びは大阪市平均を上回った。女子は長座体前屈、50m走、ソフトボール投げの3項目で大阪市、全国の平均値を上回った。20mシャトルランは大阪市平均を上回った。

体力合計点では、男子は大阪市より2.04ポイント、全国よりも0.64ポイント上回った。女子は大阪市より0.5ポイント上回った。

児童質問紙の「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問に対して肯定的回答の割合は、男子が95.8%で大阪市、全国を上回った。女子は83.4%で大阪市、全国を下回った。

1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は4.2%で大阪市、全国の割合から6%以上上回っている。女子は、10%で大阪市、全国の割合から6%以上上回っている。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

女子に較べ、男子の体力・運動能力、運動習慣調査の結果が良かったのは、運動に対する意識の違いによる取り組む姿勢、経験の差にあると考えられる。

児童質問紙の「あなたにとって、運動やスポーツは大切なものですか」という質問に対して、男子は95.9%肯定的な回答をしているが、女子は86.6%である。「中学に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいですか」に対して男子は、91.7%、女子は73.4%である。

今後は、児童が「できた」「上手になった」「がんばってよかった」と思える場面をたくさん作り、スポーツへの意識を向上させていく必要がある。そのために桜宮小学校で従来から取り組んでいる「桜の力」や「なわとび週間」、「走ろう週間」を活用し継続的に運動に取り組んでいく。さらに今年度の体力テストの結果から、筋力、敏捷性、投球能力の数値が低く、伸ばしていく必要がある。そのためには、毎回の体育の時間に筋力、敏捷性、投球能力に関する運動を取り入れ、体力向上を目指していく。

授業研究や研修を通じて、指導者の能力向上も図り、児童の体力向上につなげる。