

11月 きゅうしょくカレンダー



4日 (火)	ごはん	ミルク	ぶたにく やさい 豚肉と野菜のいためもの、いわしのつみれ汁、かぼちゃいいろう	17日 (月)	* 代休 *		
5日 (水)	こくとうパン	ミルク	あげギョーザ、中華みそスープ、れんこんの中華だれかけ	18日 (火)	ごはん	ミルク	ぎゅうにく あまから や 牛肉の甘辛焼き、なめこのみそ汁、ほうれんそうのおひたし
6日 (木)	ごはん	ミルク	かんとうに 関東煮、はくさいの甘酢あえ、みかん ◆卵	19日 (水)	こくとうパン	ミルク	ぶたにく やさい 豚肉と野菜のスープ煮、変わりピザ、みかん
7日 (金)	おさつパン	ミルク	ツナポテトオムレツ(ケチャップ)、スープ、洋なし(カット缶)	20日 (木)	ごはん	ミルク	えびフライカレーライス(えびフライ・カレー)、 カリフラワーのピクルス、豆こんぶ
10日 (月)	ごはん	ミルク	焼きししゃも、和風カレー汁、ささみとこまつなのいためもの	21日 (金)	ミニコッペパン	ミルク	わふう ウインナーときのこの和風スパゲッティ(きざみのり)、 焼きツナキャベツ、固形チーズ
11日 (火)	ごはん	ミルク	ビビンバ(肉・野菜)、わかめスープ、ミニフィッシュ	25日 (火)	ごはん	ミルク	ぶたにく 豚肉のコチジャンいため、鶏肉とはるさめのスープ、 きゅうりのナムル
12日 (水)	コッペパン ブルーベリー ジャム	ミルク	ほうれんそうのグラタン、てぼ豆のスープ煮、りんご	26日 (水)	ごはん	ミルク	さごしのごまじょうゆかけ、五目汁、大豆の煮もの
13日 (木)	ごはん	ミルク	けいにく 鶏肉のおろしじょうゆかけ、うすくず汁、きんぴらごぼう	27日 (木)	コッペパン ソフトマーガリン	ミルク	けいにく 鶏肉ときのこのシチュー、きゅうりのピクルス、かき(富有柿)
14日 (金)	レーズンパン	ミルク	しろみざかな 白身魚フリッター、ミネストローネ、ブロッコリーのサラダ	28日 (金)	ごはん	ミルク	いかてんぷら、五目汁、おかかなっ葉

♦は除去食対応献立です。