

# 11月 きゅうしょくカレンダー



4日 (火)			ぶたにく やさい 豚肉と野菜のいためもの、いわしのつみれ汁、かぼちゃいろいろ	17日 (月)	* 代休 *		
5日 (水)			あげギョーザ、中華みそスープ、れんこんの中華だれかけ	18日 (火)			ぎゅうにく あまから や 牛肉の甘辛焼き、なめこのみそ汁、ほうれんそうのおひたし
6日 (木)			かんとう に 関東煮、はくさいの甘酢あえ、みかん ◆卵	19日 (水)			ぶたにく やさい 豚肉と野菜のスープ煮、変わりピザ、みかん
7日 (金)			ツナポテトオムレツ(ケチャップ)、スープ、洋なし(カット缶)	20日 (木)			えびフライカレーライス(えびフライ・カレー)、 カリフラワーのピクルス、豆こんぶ
10日 (月)			や 焼きししゃも、和風カレー汁、ささみとこまつなのいためもの	21日 (金)			ウインナーときのこの和風スパゲッティ(きざみのり)、 焼きツナキャベツ、固形チーズ
11日 (火)			ビビンバ(肉・野菜)、わかめスープ、ミニフィッシュ	25日 (火)			ぶたにく 豚肉のコチジャンいため、鶏肉とはるさめのスープ、 きゅうりのナムル
12日 (水)			ほうれんそうのグラタン、てば豆のスープ煮、りんご	26日 (水)			さごしのごまじょうゆかけ、五目汁、大豆の煮もの
13日 (木)			けいにく 鶏肉のおろしじょうゆかけ、うすくず汁、きんぴらごぼう	27日 (木)			けいにく 鶏肉ときのこのシチュー、きゅうりのピクルス、かき(富有柿)
14日 (金)			しろ みざかな 白身魚フリッター、ミネストローネ、ブロッコリーのサラダ	28日 (金)			いかてんぷら、五目汁、おかかなっ葉

◆は除去食対応献立です。