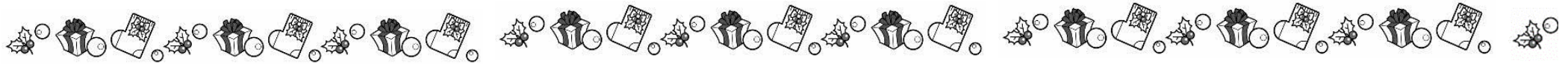




































12月きゅうしょくカレンダー



1日 (月)	 こくとうパン		焼きシューマイ、中華スープ、 ツナとチンゲンサイのいためもの	12日 (金)			ケチャップライス、スープ、れんこんフライ ◆大豆
2日 (火)			豚肉のしょうが焼き、さつまいものみそ汁、 きくなとはくさいのごまあえ	15日 (月)			豚肉のオイスターソース焼き、中華スープ、 チンゲンサイともやしの中華あえ
3日 (水)			鶏肉と野菜の煮もの、じゃこ豆、かぶのゆず風味	16日 (火)			鶏肉の甘辛焼き、みそ汁、だいこんの煮もの
4日 (木)			さけのマリネ、肉だんごと押麦のスープ、りんご	17日 (水)			きびなごてんぷら、豚肉とあつあげの煮もの、 焼きかぼちゃの甘みつけ
5日 (金)			卵の千草焼き、まる天と野菜の煮もの、 のりのつくだ煮	18日 (木)			わふうや 和風焼きそば(かつおぶし)、もやしのしょうがづけ、 みかん
8日 (月)			カレーうどん、はくさいのおひたし、いもけんぴフィッシュ	19日 (金)			いわしのしょうが煮、みそ汁、高野どうふの煮もの
9日 (火)			カツ丼(カツ・具)、きゅうりの赤じそあえ、ソフト黒豆 ◆卵	22日 (月)			豚肉と野菜のソテー、スープ、スイートポテト
10日 (水)			さばのおろししょうゆかけ、五目汁、こまつなの煮びたし	23日 (火)			冬野菜のカレーライス、ブロッコリーとコーンのサラダ、 和なし(カット缶)
11日 (木)			きのこのドリア、鶏肉と野菜のスープ煮、みかん	◆は除去食対応献立です。			