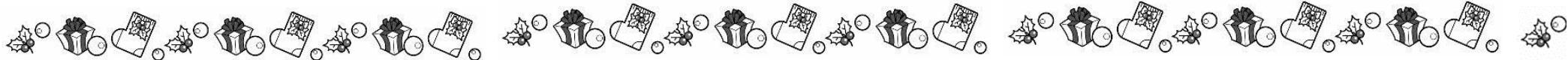


# 12月きゅうしょくカレンダー



1日 (月)			焼きシーマイ、中華スープ、 ツナとチンゲンサイのいためもの	12日 (金)			ケチャップライス、スープ、れんこんフライ	◆大豆
2日 (火)			ぶたにく 豚肉のしょうが焼き、さつまいものみそ汁、 きくなとはくさいのごまあえ	15日 (月)			ぶたにく 豚肉のオイスターソース焼き、中華スープ、 チンゲンサイともやしの中華あえ	
3日 (水)			けいにく 鶏肉と野菜の煮もの、じゃこ豆、かぶのゆず風味	16日 (火)			けいにく 鶏肉の甘辛焼き、みそ汁、だいこんの煮もの	
4日 (木)			さけのマリネ、肉だんごと押麦のスープ、りんご	17日 (水)			きびなごてんぷら、豚肉とあつあげの煮もの、 焼きかぼちゃの甘みつかけ	
5日 (金)			たまご 卵の千草焼き、まる天と野菜の煮もの、 のりのつくだ煮	18日 (木)			わふう 和風焼きそば(かつおぶし)、もやしのしょうがづけ、 みかん	
8日 (月)			カレーうどん、はくさいのおひたし、いもけんぴフイッシュ	19日 (金)			いわしのしょうが煮、みそ汁、高野どうふの煮もの	
9日 (火)			カツ丼(カツ・具)、きゅうりの赤じそあえ、ソフト黒豆 ◆卵	22日 (月)			ぶたにく 豚肉と野菜のソテー、スープ、スイートポテト	
10日 (水)			さばのおろしじょうゆかけ、五目汁、こまつなのはくさし	23日 (火)			ふゆ 冬野菜のカレーライス、ブロッコリーとコーンのサラダ、 和なし(カット缶)	
11日 (木)			きのこのドリア、鶏肉と野菜のスープ煮、みかん					◆は除去食対応献立です。