

# 1月きゅうしょくカレンダー



9日 (金)	ごはん	ミルク	れんこんのちらしずし(きざみのり)、ぞう煮、ごまめ 【正月の行事献立】	22日 (木)	こくとうパン	ミルク	ピーフシチュー、ブロッコリーのサラダ、 スライスチーズ
13日 (火)	おさつパン	ミルク	けいにく鶏肉のからあげ、ハムと野菜の中華スープ、 もやしとコーンの中華あえ	23日 (金)	ごはん	ミルク	さばのみそ煮、五目汁、きゅうりの甘酢づけ
14日 (水)	ごはん	ミルク	ぶたにく豚肉と金時豆のカレーライス、サワーソテー、 わんぱく和なし(カット缶)	26日 (月)	ごはん	ミルク	けいにく鶏肉の塩こうじ焼き、かす汁、くりきんとん
15日 (木)	こくとうパン	ミルク	はくさいのとろみ煮、あつあげのピリ辛じょうゆかけ、 ぶたにく豚肉とさんどまめのオイスターソースいため	27日 (火)	コッペパン	ミルク	ミートボールと野菜のカレー煮、ツナとほうれんそうのソテー、 パインアップル(カット缶) ◆大豆
16日 (金)	ごはん	ミルク	さごしのみぞれがけ、みそ汁、みずなの煮びたし	28日 (水)	ごはん	ミルク	ぶたにく豚肉のスタミナ焼き、五目汁、 きくなとはくさいのおひたし
19日 (月)	ごはん	ミルク	筑前煮、ツナとキャベツのごまいため、まっ茶大豆	29日 (木)	こくとうパン	ミルク	あじのレモンマリネ、てば豆のスープ煮、 はくとう白桃(カット缶) ◆大豆
20日 (火)	みかんジャム	ミルク	ケチャップ煮、ささみと野菜のソテー、りんご ◆大豆	30日 (金)	ごはん	ミルク	おやこどんぶりこうはく親子丼、紅白なます、黒豆の煮もの ◆卵
21日 (水)	ごはん	ミルク	こまつなっ葉めし(きざみのり)、さけの和風マリネソースかけ、 じゃがいもとベーコンのみそ汁 【コンクール優秀賞献立】				

◆は除去食対応献立です。



＊保護者の皆様へ＊ 給食セットの用意のご協力お願いします。

- ★ 給食セット 「マスク・ナフキン」
- ★ エプロンセット 「エプロン・帽子」

