

# がつ 1月きゅうしょくカレンダー



9日 (金)			れんこんのちらしずし(きざみのり)、ぞう煮、ごまめ 【正月の行事献立】	22日 (木)			ビーフシチュー、ブロッコリーのサラダ、 スライスチーズ
13日 (火)			けいにくのからあげ、ハムと野菜の中華スープ、 もやしとコーンの中華あえ	23日 (金)			さばのみそ煮、五目汁、きゅうりの甘酢づけ
14日 (水)			ぶたにくと金時豆のカレーライス、サワーソテー、 和なし(カット缶)	26日 (月)			けいにくの塩こうじ焼き、かす汁、くりきんとん
15日 (木)			はくさいのとろみ煮、あつあげのピリ辛じょうゆかけ、 ぶたにくとさんどまめのオイスターソースいため	27日 (火)			ミートボールと野菜のカレー煮、ツナとほうれんそうのソテー、 パイナップル(カット缶) ◆大豆
16日 (金)			さごしのみぞれがけ、みそ汁、みずなの煮びたし	28日 (水)			ぶたにくのスタミナ焼き、五目汁、 きくなどはくさいのおひたし
19日 (月)			ちくぜんに筑前煮、ツナとキャベツのごまいため、まっ茶大豆	29日 (木)			あじのレモンマリネ、てぼ豆のスープ煮、 はくとう白桃(カット缶)
20日 (火)			ケチャップ煮、ささみと野菜のソテー、りんご ◆大豆	30日 (金)			おやこどんぶり、紅白なます、黒豆の煮もの ◆卵
21日 (水)			こまつな葉めし(きざみのり)、さけの和風マリネソースかけ、 じゃがいもとベーコンのみそ汁【コンクール優秀賞献立】				

◆は除去食対応献立です。



✿保護者の皆様へ✿

給食セットの用意のご協力をお願いします。

★ 給食セット

「マスク・ナフキン」

★ エプロンセット

「エプロン・帽子」

