



令和7年1月
大阪市立桜宮小学校

あけましておめでとうございます

みなさん、冬休みは元気にすごせましたか？冬休みも終わり、新学期がスタートしました。
今年はどんな一年にしたいですか？いつも笑顔で過ごす！スポーツをがんばる！などいろいろだと思いますが、すべての基本は健康であることからです。まずは、からだを大事にしましょう！



1月の保健行事

9日(金)	発育測定6年	15日(木)	発育測定3年
13日(火)	発育測定5年	16日(金)	発育測定2年
14日(水)	発育測定4年	19日(月)	発育測定1年



0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
げねつ 解熱 1日目	2日目					とうこう 登校OK		
	げねつ 解熱 1日目	2日目				とうこう 登校OK		
		げねつ 解熱 1日目	2日目			とうこう 登校OK		
			げねつ 解熱 1日目	2日目		とうこう 登校OK		
				げねつ 解熱 1日目	2日目	とうこう 登校OK		
					げねつ 解熱 1日目	2日目	とうこう 登校OK	
						とうこう 登校OK		

登らうつから
うまく休む方法を
取り入れて
頭と体をリセット
しましよう