



令和8年5月
大阪市立桜宮小学校

新学期がスタートして約1ヶ月がたちましたね。入学やクラス替えで新しい出会いがあったり、環境が大きく変わったりして、楽しいけど緊張するという人も多いでしょう。こんなときは自分でも気づかないうちに、つかれがたまっているものです。すいみん時間などの生活習慣を見直し、いつも以上に自分の体調管理に気を付けましょう。

5月のほけん行事予定

5月の保健目標
はんかち・はなかみをもってこよう

月	火	水	木	金
4/27 聴力検査 1年	4/28 尿検査1次	4/29 (昭和の日)	4/30 尿検査1次 予備日	1 聴力検査 2年
4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6 (振替休日)	7 聴力検査 5年	8 内科検診 1・3・5年
11 内科検診 2・4・6年	12 聴力検査 3年	13 	14 	15 
18 	19 眼科検診 全学年	20 	21 	22 
25 	26 	27 	28 心臓一次検診	29 歯科検診 1・2・5年



保健室で使っている外用薬紹介

- ◇ のびのびサロンシップ (捻挫・突き指)
- ◇ 熱さまシート (打撲・歯痛・熱中症)
- ◇ アイリスCL-Iネオ (目の洗浄)
- ◇ マキロンS (傷の消毒)
- ◇ ワセリン (保湿・傷口の保護)
- ◇ ムヒS (虫刺され・かゆみ)

まずは保冷剤などで冷やして様子を見ています。

まずは流水で洗浄します。最近消毒薬を使うことはほとんどないです。



学校医さん紹介

今年度お世話になる学校医の先生方です。

内科：泉岡 利於 先生
耳鼻科：中村 有希 先生
眼科：小路 万里 先生
薬剤師：松村 多実夫 先生
歯科：笠原 成浩 先生



保護者の方へ

4月から健康診断を行っていますが、その結果専門機関での検査や治療が必要と思われる児童には「結果のお知らせ」を渡しています。(歯科結果は全員配付)学校の健康診断はあくまでも疾病の疑いがあるかないかを診る検査ですので、確定診断ではありません。結果のお知らせが配付されたお子さまには病院を受診していただき、受診報告書を学校にご提出または、ご報告くださいますようご協力をお願いいたします。

