

# 平成27年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」検証シート

中野小学校

児童数

74

## 平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.14	16.66	31.47	38.43	59.77	9.70	144.86	23.78	51.21
大阪市	16.48	19.16	32.16	38.84	48.29	9.39	147.79	22.76	52.23
全国	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
女子	14.60	18.69	38.21	36.00	45.00	9.83	140.52	12.82	53.26
大阪市	16.06	17.79	36.86	36.98	37.66	9.66	140.64	13.79	53.50
全国	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18

## 結果の概要

男女ともに、「20mシャトルラン」で大阪市・全国を上回った。男子は、「ソフトボール投げ」で大阪市・全国を上回った。女子は、「上体起こし」「長座体前屈」で大阪市・全国を上回った。男女ともに体力がついてきている。しかし、男女ともにほとんどの種目で大阪市・全国の平均を下回っている。また体力合計点では、男女ともに大阪市・全国平均を下回っており、女子と男子の運動能力に差があることが課題である。

## これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

一昨年度より、児童の体力向上に焦点を当てて取り組んでいる。RunningFestivalの距離を新たに計画し、完走に向けて2週間、毎20分休みにRunningWeeksとして行った。また、Jumping Weeksとして2週間、毎20分休みに全校生徒が縄跳びを練習する取り組みも行った。その結果、運動場に出て体を動かそうという意識が高まった。さらに体を動かすのが楽しいと感じる児童が増えてきた。

今後も、児童が体を動かすのが楽しいと感じることができる取り組みを計画していく。