めざせ！なかのマスター

中野小学校　家庭学習チェックシート

（　　）年（　　）組（　　）

○　おうちの人といっしょに、毎月チェックしましょう。
○　チェックしたら、先生に出しましょう。
○　◎がたくさんゲットできるように、おうえんしているよ。

		（◎　○　△）をつけましょう。	4・5月	6月	7・8月 夏休み	9月	10月	11月	12月 冬休み	1月	2月
規則正しい元気な生活	1	早寝（低中9：00、高10：00ぐらい）・早起きができている。									
	2	毎朝、朝ごはんを食べて登校している。									
	3	「おはよう」「ありがとう」など、自分から進んであいさつができている。									
	4	外で体を動かして運動（遊び）をしている。									
	5	友だちに親切にしたり、仲よくしたりできている。									
	6	ハンカチとティッシュを学校に持ってきている。									
	7	「遊びから帰る時刻、テレビを見る時間、ゲームをする時間、携帯やスマートフォンの使い方」など、家のルールを決めて、守っている。									
家庭学習	8	学校の宿題をきちんとしている。									
	9	学習の場所や自分の使ったものの整理整とんがきちんとできている。									
	10	学習中は、「テレビ、ゲーム、まんが」等は、なしで、集中してできている。									
家の人と	11	学校からの連絡やおたよりを家の人に必ずわたしている。									
	12	学校のできごと（学習のことも）を家の人によく話している。									
	13	家での自分の仕事（役割）をきちんとしている。									
今月は、◎の数、いくつかな？											
○の数も、数えてみよう！											
家の人のサイン											