

保護者様

大阪市教育委員会
大阪市立内代小学校
校長 枝元 哲

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症に対して、大阪市立学校園では、幼児・児童・生徒に対して感染症予防の指導を強化しております。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、次のとおり、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、よろしくご理解ご協力をお願い申しあげます。

記

1 日常の健康状態の把握

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いします。
- 健康観察表に、体温や体調の記入をお願いします。
- 健康観察表は毎日、登校時に持参させてください。

2 次の場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での休養をお願いします。

- 微熱・発熱・咳などのかぜの症状がみられる場合

微熱（普段の体温より高い状態）、発熱（体温が平熱より1度程度より高い場合等）、咳・のどの痛み・鼻水・息苦しさ・だるさ・頭痛・下痢などの症状がある、におい・味がしない等、平常と異なる体調の場合は、家庭で休養してください。

また、症状が治った場合でも、治った翌日・翌々日は家庭で休養してください。

例	自宅休養期間 ➔					
	発症日	発症後の自宅休養期間のめやす				
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目
症状が出て1日で回復した場合						

- お子様の感染が判明または濃厚接触者と認定された場合

- お子様の同居家族が濃厚接触者と認定された場合

3 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応

- 次のいずれかの症状がある方は「新型コロナ受診相談センター」（電話 06-6647-0641）にご相談ください。
また、学校へもご連絡ください。

・かぜの症状や発熱が続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）。基礎疾患等のある方は、これらの症状がある場合

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

- 「新型コロナ受診相談センター」から受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。

- 医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

3 新型コロナウイルス感染症の予防

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。

- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。

- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。

- できるだけ人混みの多い場所への外出を控えてください。

とくに、①密閉空間で換気ができない、②人が多く集まる、③近距離での会話や発声が行われるの3つの条件が同時に重なる場所は避けましょう。

- 部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。