

# 給食室だより



大阪市立内代小学校

7月号

今日の献立は

チキンレバーカツ、洋風煮、ビーンズサラダでした。

チキンレバーカツはカレー風味で食べやすくなっています。

鶏レバーはビタミンAが人参の10倍あり

鉄分、葉酸も多く含まれており、がんにならない為の健康維持  
にも良いとされています。

