



## 給食室だより

大阪市立内代小学校

10月号

本日の献立、みそカツは手作り豚カツに八丁味噌を使ったタレがかかっている一品でした。

八丁味噌はあまり馴染みのないお味噌ですが

愛知県岡崎市八帖町（旧八丁村）で江戸時代初期より作り続けている伝統的なお味噌です。

大豆と塩のみを用いて大きな木桶に仕込み、川石を山のように積み上げて重石とし、二夏二冬以上の間、人の手を入れることなく熟成させた逸品です。

少々の酸味と渋味、苦味のある濃厚な風味を特徴としています。