



給食室だより

大阪市立内代小学校

1月号

今日の献立は

サバのみそ煮、のっぺい汁、もやしのゆずの香あえでした。

のっぺい汁は日本全国に分布する郷土料理の一つです。

「のっぺい」の語源は汁が粘って餅の様であるから「濃餅」と表記され、粘っている事の意味の「ぬっぺい」がなまり「のっぺい」となりました。

昔の「のっぺい汁」は現代の様に具沢山でも豪華でもなく残り物の野菜の皮やへたを炒めて味付けして煮込んだ質素な汁物だったようです。