



給食室だより

大阪市立内代小学校

1月号

今日の献立は

サバのみそ煮、のっぺい汁、もやしのゆずの香あえでした。

のっぺい汁は日本全国に分布する郷土料理の一つです。

「のっぺい」の語源は汁が粘って餅の様であるから「濃餅」と表記され、粘っている事の意味の「ぬっぺい」がなまり

「のっぺい」となりました。

昔の「のっぺい汁」は現代の様に具沢山でも豪華でもなく

残り物の野菜の皮やへたを炒めて味付けして煮込んだ

質素な汁物だったようです。