

5月 きゅうしょくカレンダー



1日 (金)			さけの甘みそだれかけ、五目汁、えんどうの卵とじ ◆卵	19日 (火)			ちくわのいそべあげ、あつあげとさといものみそ煮、 キャベツの甘酢づけ
7日 (木)			トンカツ(米粉カツ)、ミネストローネ、カレーフィッシュ	20日 (水)			ミートソーススパゲッティ、焼きかぼちゃの甘みつけ、 いもけんぴフィッシュ
8日 (金)			ぎゅうどん 牛丼、きゅうりのかつお梅風味、白玉だんご(きな粉)	21日 (木)			あかうおのみぞれかけ、みそ汁、 とりなっ葉いため
11日 (月)			マカロニグラタン、ウインナーとキャベツのスープ、 みかん缶 ◆大豆	22日 (金)			ぎゅうにく だいず 牛肉と大豆のカレーライス、 ウインナーとさんどまめのソテー、黄桃缶
12日 (火)			タコライス、とうふともずくのとろり汁、にんじんしりしり	25日 (月)			ぶたにく やさい 豚肉と野菜のカレースープ煮、変わりピザ、りんご缶
13日 (水)			けいにく 鶏肉とコーンのシチュー、きゅうりのサラダ、 かわちばんかん ◆大豆	26日 (火)			プルコギ、とうふとわかめのスープ、きゅうりのナムル
14日 (木)			ホイコウロー、中華スープ、 あつあげのピリ辛じょうゆかけ	27日 (水)			しろみざかな 白身魚フリッター、じゃがいものスープ煮、 レタスとコーンのサラダ
15日 (金)			きびなご天ぷら、みそ汁、わかたけ煮	28日 (木)			かやくごはん(きざみのり)、五目汁、まっ茶ういろ
18日 (月)			きんときまめ ちゅうか 金時豆の中華おこわ、まる天と野菜のうま煮、 ミックスフルーツ缶	29日 (金)			や 焼きシューマイ、鶏肉と春雨のスープ、 ツナともやしのいためもの

◆は除去食対応献立です。