

# 6月 きゅうしょくカレンダー



1日 (月)			カレードリア、スープ、ぶどうゼリー	16日 (火)			マーボー春雨、チンゲンサイともやしの甘酢あえ、 いり黒豆
2日 (火)			いわし天ぷら、五目汁、きゅうりの酢のもの	17日 (水)			けいにく 鶏肉とかぼちゃのシチュー、ミックス海そうのサラダ、 オレンジ
3日 (水)			チキントマトスパゲッティ、キャベツのピクルス、 棒チーズ	18日 (木)			ぶたにく 豚肉のごまみそ焼き、すまし汁、切干しだいこんのいため煮
4日 (木)			にく 肉じゃが、オクラのおかかいため、きゅうりの赤じそあえ	19日 (金)			ハヤシライス、キャベツとコーンのサラダ、りんご缶
5日 (金)			ぶた 豚ひき肉とにらのそばろ丼、みそ汁、さんどまめのごまあえ	22日 (月)			ぶたにく 豚肉のレモンじょうゆ焼き、鶏肉とキャベツのスープ、 うずら豆のグラッセ
8日 (月)			えびのチリソース、中華スープ、ミニフィッシュ	23日 (火)			はっぽうさい 八宝菜、あつあげの中華みそだれかけ、もやしの中華あえ ◆卵
9日 (火)			けいにく 鶏肉のおろししょうゆかけ、みそ汁、 ツナともやしのいためもの	24日 (水)			チキンレバーカツ、スープ煮、 グリーンアスパラガスとコーンのサラダ
10日 (水)			わふうや 和風焼きそば(きざみのり)、オクラのごま酢あえ、 まっ茶大豆	25日 (木)			わふう 和風カレー丼、オクラの甘酢あえ、和なし缶
11日 (木)			けいにく 鶏肉とあつあげの煮もの、牛肉とキャベツのいためもの、 きゅうりのしょうがづけ	26日 (金)			けいにく 鶏肉の塩こうじ焼き、みそ汁、魚ひじきそばろ
12日 (金)			チンジャオニューロウソー、中華みそスープ、えだまめ	29日 (月)			いか天ぷら、フレッシュトマトのスープ煮、 キャベツのバジル風味サラダ ◆大豆
15日 (月)			サーモンフライ、カレースープ、キャベツのサラダ	30日 (火)			ぶたにく 豚肉の梅風味焼き、五目汁、ツナとさんどまめのいためもの

◆は除去食対応献立です。