






がっ 7月 きゅうしょくカレンダー

1日 (水)	 こくとうパン		けいにく やさい 鶏肉と野菜のスープ煮、ジャーマンポテト、きゅうりとコーンのサラダ ◆大豆	9日 (木)	 ごはん		からどんぶり ちゅうか ピリ辛丼、中華スープ、きゅうりの甘酢づけ ◆大豆
2日 (木)	 ごはん		ゴーヤチャンプルー(かつおぶし)、シブイ汁、 あつあげのしょうがじょうかけ	10日 (金)	 ごはん		なつやさい 夏野菜のカレーライス、サワーソテー、洋なし缶
3日 (金)	 ごはん		ぶたにく やさい 豚肉と野菜の煮もの、ひじき豆、ささみとキャベツのごまみそ焼き	13日 (月)	 コッペパン		みかんジャム チキンパエリア、ウインナーとキャベツのスープ、黄桃缶
6日 (月)	 おさつパン		けいにく ちゅうか 鶏肉のからあげ、中華煮、もやしのピリ辛あえ	14日 (火)	 ごはん		けいにく ひとくち 鶏肉と一口がんもの煮もの、オクラの梅風味、ツナっ葉いため
7日 (火)	 ごはん		さけのしょうゆだれかけ、みそ汁、とうがんの煮もの	15日 (水)	 ミニ コッペパン		カレースパゲッティ、グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ、発酵乳
8日 (水)	 コッペパン		かぼちやのミートグラタン、スープ、みかんゼリー	16日 (木)	 ごはん		ロモ・サルタード(肉・じゃがいも)、ロクロ

がっ 8月 きゅうしょくカレンダー

26日 (水)	 コッペパン		や 焼きシューマイ、中華スープ、ぶどうゼリー	28日 (金)	 こくとうパン		や 焼きハンバーグ、スープ、みかん(冷)
27日 (木)	 ごはん		マーボーあつあげ丼、きゅうりの中華あえ、おさつチップス	31日 (月)	 ごはん		ビーフカレーライス、野菜のピクルス、りんご缶

◆は除去食対応献立です。