

9月 きゅうしょくカレンダー



1日 (火)			けいにく ^{けいにく} のてりや ^や 焼き、とうが ^{とうが} んのみそ汁 ^{しる} 、なすのそぼろ ^{そぼろ} いため	15日 (火)			けいにく ^{けいにく} のしお ^{しお} 塩こうじ ^や 焼き、さつまいも ^{しる} のみそ汁 ^{しる} 、ぎゅう ^{ぎゅう} 牛ひじき ^{ひじき} そぼろ
2日 (水)			とうふ ^{とうふ} ローフ(ケチャップ)、ようふう ^{ようふう} に洋風煮、きゅうりのサラダ	16日 (水)			カレーマカロニグラタン、スープ、おうとうかん ^{おうとうかん} 黄桃缶
3日 (木)			ヤンニョムチキン、とうが ^{とうが} んのスープ、きりぼ ^{きりぼ} 切千しだいこんのナムル	17日 (木)			ひとくち ^{ひとくち} 一口がんとさといものみそ煮 ^に 、ぎゅうにく ^{ぎゅうにく} とやさい ^{やさい} のいためもの、みたらしだ ^だ んご 【月見の行事献立】
4日 (金)			オイスターソース ^や 焼きそば、や ^や 焼きかぼちゃのごまだれかけ、よう ^{よう} なし ^{なし} 缶	18日 (金)			チキンレバーカツ、ケチャップ ^に 煮、キャベツのバジル風味 ^{ふうみ} サラダ
7日 (月)			や ^や 焼きとり、みそ汁 ^{しる} 、ひじきのいため煮 ^に	24日 (木)			たに ^{たに} んどんぶり ^{んどんぶり} 他人丼、ささみとキャベツのいためもの、おおふく ^{おおふく} まめ ^{まめ} に大福豆の煮もの ◆卵 ^{たまご}
8日 (火)			マーボーなす、ツナともやしのいためもの、や ^や 焼きさつまいものあま ^{あま} みつけかけ	25日 (金)			ハヤシライス、グリーンアスパラガスとコーンのサラダ、ミニフィッシュ
9日 (水)			ぶた ^{ぶた} にく ^{にく} のカレー風味 ^{ふうみ} 焼き、けい ^{けい} にく ^{にく} とやさい ^{やさい} のスープ煮 ^に 、なしのコンポート	28日 (月)			ぎゅう ^{ぎゅう} にく ^{にく} のこう ^{こう} み ^み や ^や 牛肉の香味焼き、トマトのスー ^す パゲッティ、ぼう ^{ぼう} チーズ
10日 (木)			すぶ ^{すぶ} た ^た ちゅう ^{ちゅう} か ^か 酢豚、中華みそスープ、焼きのり	29日 (火)			えい ^{えい} よう ^{よう} 栄養たっぷりトマトカレー、ツナマヨ風味 ^{ふう} きゅうり ^り いため、れい ^{れい} とう ^{とう} みかん ◆大豆【コンクール最優秀賞献立】
11日 (金)			ぎゅう ^{ぎゅう} にく ^{にく} のデミグラスソース煮 ^に 、ウインナーのスー ^す プ、きゅう ^{きゅう} りのピクルス	30日 (水)			あかう ^{あかう} おのレモンソース、スー ^す プ煮 ^に 、ベーコンとさんどまめのソテー
14日 (月)			ぶた ^{ぶた} にく ^{にく} のあま ^{あま} から ^{から} や ^や 豚肉の甘辛焼き、ごも ^{ごも} く ^く じ ^じ 五目汁、かぼ ^{かぼ} ちゃのいとこ煮 ^に				

◆は除去食対応献立です。