

ほけんだより

インフルエンザ臨時号



平成26年1月22日 大阪市立友渕小学校 保健室

保護者の方へのお願い

現在、分校でインフルエンザにかかっている人が、増加しています。

また、大阪府にインフルエンザ警報が発令されています。【国立感染症研究所感染症情報センターより】

大流行をふせぐために、かぜ様疾患で欠席する人が増えた学級は学校医と地域の流行状況など相談し、早めに下校させたり、学級休業を行う場合があります。

熱がなくても他の症状（咳・頭痛・関節痛・倦怠感など）が強い場合、その児童を早めに早退させることもあります。

緊急で連絡を入れることも考えられますので、確実に連絡が取れるようにしておいてください。

インフルエンザは急に発症します。夕方まで元気でも夜に発熱した場合や、朝には熱が下がっているが夜中に熱があった場合など、登校する前に通院するなどしていただき、早く診断を受け、インフルエンザが軽くするようにしてあげてください。

学校は集団生活の場です。ご理解いただき、ご協力よろしくお願いします。

インフルエンザの症状は…

普通のかぜの症状の他に



じょう じょう

38℃以上
の高熱

全身の痛み
や悪寒

すぐに
病院へ！

インフルエンザの
出席停止期間は

発症した後5日を経過し、
かつ解熱後2日(幼児は3日)
を経過するまで

平成24年4月1日から変わっています。



インフルエンザにかかるないために

- 栄養をしっかりとりましょう。
- 早寝・早起きをしましょう。
- 体調が悪いときは、早めに休養をとりましょう。
- 手洗い・うがいをこまめにしましょう。
- マスクをしましょう。
- 部屋の空気を入れかえましょう。
- なるべく人ごみへの外出はひかえましょう。

