

しょくいく

食育だより

保護者の皆様へ

令和8(2026)年4月
大阪市立友渕小学校

がっこうきゅうしょく

学校給食について



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。

がっこうきゅうしょく えいよう
学校給食は、栄養のバランスのとれた食事の提供はもちろん、体も心も元気です。す。す。すのために、給食の時間、各教科等の時間で食に関する指導の「生きた教材」として活用されます。子どもたちが、給食を通して食に対する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることができるように、食育をすすめていきます。ご家庭でもご協力をお願いします。

にっぽん しょくぶん か
◆日本の食文化を
理解し伝えること
ができる



しょくじ じゅうようせい
◆食事の重要性や
楽しさを理解する



こころ からだ けんこう
◆心と身体の健康を
維持できる



食育の視点

しょくじ
◆食事のマナーや
周りの人との関係
をつくる力を身に
つける



た もの せんたく
◆食べ物やつくる人
への感謝の心を
もつ



た もの せんたく
◆食べ物を選択や
食事づくりができる



おおさか し がっこうきゅうしょく とくちょう 大阪市の学校給食の特徴

◎安全安心で栄養バランスが良いです

えいせいあんり てってい がっこうきゅうしょくせっしゅ きじゅん ふ
→衛生管理を徹底し、学校給食摂取基準を踏まえて、
バランスよく多様な食品を組み合わせています。



◎旬の食材を使っています

しゅん しょくざい つか
→季節を感じられる魚や野菜、果物が出ます。大阪産の野菜も使用します。

◎だしこんぶやけずりぶし、にぼし等でだしをとっています

わふう に しる どう まいかいきゅうしょくしつ つか
→和風の煮もの、汁もの等には、毎回給食室でとっただしを使います。
だしの旨味をしっかりと感じられる薄めの味付けにしています。



◎行事食が出ます

こんげつ ねんせい にゅうがく ねんせい しんきゅう いわ
→今月は、1年生の入学と2~6年生の進級をお祝いする
「入学祝い献立」と「こどもの日の行事献立」があります。



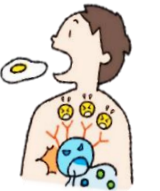
◎献立コンクールで選ばれた献立が出ます

おおさか し しょうがっこう ねんせい ちゅうがくせい たいしょう こんだて ぼしゅう
→大阪市の小学校5・6年生と中学生を対象に献立を募集し、
さいゆうしゅうしょう ゆうしゅうしょう えら こんだて で こうひょう こんだて
最優秀賞、優秀賞に選ばれた献立が出ます。好評な献立であれば、
ていばんか
定番化することもあります。



◎食物アレルギー対応を行っています

たまご けいらん たまご だいず どうにゅう
→卵(鶏卵・うずら卵)、大豆(豆乳・むきえだまめ)について、
それらを加える前の最終調理段階で取り分けることができる
場合に「除去食」を実施しています。



しょくもつ たいおう いし しんだん しじし もと じっし
※食物アレルギー対応は、医師の診断、指示に基づき実施します。

しょくもつ たいおう きぼう かた がっこう そうだん