

# きゅうしょくだより

令和8(2026)年4月  
大阪市立友渕小学校

## きゅうしょく 給食がはじまります



にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます。

しんがつき がつこのか もく きゅうしょく  
新学期がスタートし、4月9日(木)から給食がはじまります。

きゅうしょく えいよう しよくじ きゅうしょく  
給食は栄養バランスがとれている食事であるとともに、給食をみんなでいっしょに食べる

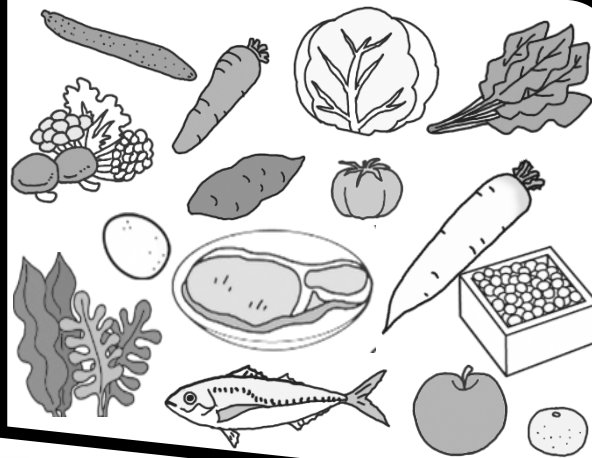
しよくじ たもの しゆるい ぎょうじしよく  
ことで、食事のマナーや食べ物の種類、行事食などについて知ることができます。

まいにち きゅうしょく とお  
毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけていきましょう。

### おかず

にく さかな たまご やさい かい  
肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、  
まめ 豆など、いろいろな食べ物がでます。

くだものやデザートなどがつくことも  
あります。

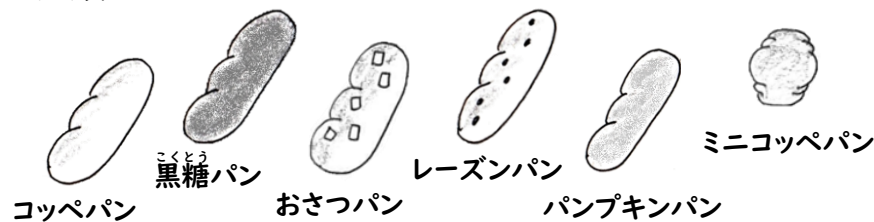


### しよく 主食



しよく かい  
ごはんが週3回、パンが週2回です。めんもでます。

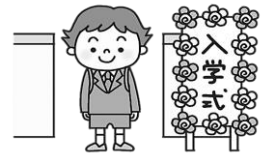
しよくい  
パンは6種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつけます。



## がつ 4月のこんだてより

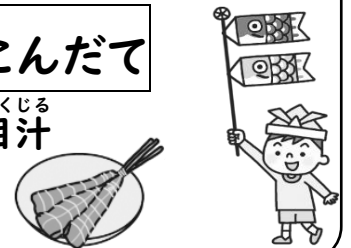
と お か きん にゅうがくいわ  
10日(金) 入学祝いこんだて

- こめこ  
・カツカレーライス(米粉カツ・カレー)
- ぎゅうにゅう  
・フルーツゼリー ・牛乳

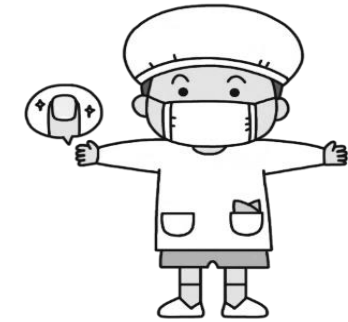


にち げつ ひ ぎょうじ  
27日(月) こどもの日の行事こんだて

- きんぴらちらし(きざみのり) ・五目汁
- ちまき ・牛乳



## きゅうしょくとうばん 給食当番のみじたくチェック!



- つめはみじかく切っている。
- せっけんできれいに手を洗い、ハンカチでふいている。
- マスクは、はなど口がでないう、きちんとつけている。
- かみの毛をぼうしの中に入れて

ぎゅうにゅう  
牛乳(200mL)  
まいにち  
毎日1パックつきます。

しる  
汁ものなどのおかず  
あたたかい煮ものや汁もの  
のおかずもあります。