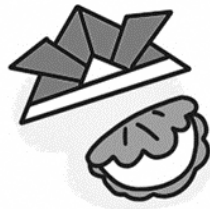


ほけんだより ~ 健やかな友 ~



まだまだ健康診断が続きます。健康診断では自分の体の様子を
 知ることができます。自分の成長や生活を振り返りましょう。

月	火	水	木	金
				1 視力検査(4年)
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振り替え休日	7 視力検査(5年)	8 視力検査(6年)
11 耳鼻科検診(6年)	12 視力検査(3年)	13 歯科検診(4・6年)	14 眼科検診(3~6年)	15 尿検査(2次①)
18 代休(土曜授業)	19	20 耳鼻科検診(3年欠席者)	21 内科検診(4年①)	22 尿検査(2次②)
25 内科検診(4年②)	26 内科検診(3年①)	27 歯科検診(3・5年)	28 心臓検診1次(対象者)	29

令和8年5月1日 大阪市立友渕小学校 本校保健室

新しい学年・クラスになってから、もうすぐ1か月が経ちますね。
 新しい環境には慣れてきたでしょうか? 日も暖かく風もさわやかで過ごしやすい
 季節になりました。新しいクラスのお友だちと外で遊ぶ機会も増えていると思
 います。しっかり水分補給を行い、元気に過ごしましょう。

ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけよう

この時期に急に気温が高くなると、体が暑さに慣れていない
 ため熱中症になることがあります。次の4つのポイントを守って
 熱中症に気をつけましょう。

① のどがかわく前に水分補給しましょう。



② 外で過ごすときは、帽子をかぶりましょう。



③ 脱ぎ着のしやすい服装で、体温を調節しましょう。



④ 早寝早起きをして体調をととのえましょう。



保護者の皆様へ

4月から健康診断を実施しています。健康診断の結果「受診が必要」とされたお子様には、受診のお知らせをお渡しします。学校の健康診断はスクリーニングのため、医療機関を受診された結果「異常なし」となる場合もありますので、ご理解ください。

また、医療機関を受診された後に学校から受診のお知らせを受け取った場合は、受診した旨とその結果を保護者の方でご記入いただき、学校へご提出ください。

