

ほけんだより～げんきっこ～

令和8年8月26日 大阪府立友渕小学校 分校保健室



とってもあつい夏休みでしたね。2学期は運動会の練習が
はじまります。生活リズムをととのえて、あつさにまけない
からだづくりをしましょう！「こまめな水分ほきゅう」と
「休けい」も大事ですよ。からだを大切にしながら、元気に
すごしてくださいね。

きずぐち いちばん 傷口はあろうことが一番！！



しょうどくえき つか みず きずぐち
消毒液を使うこともありますが、水でしっかり傷口をあろうことが
いちばん きずぐち
一番！！ 傷口を「ぬらす」ではなく「あろう」です！

せんせい
あらいにくいときは先生におしえてくださいね。

ほけんしつ あと
保健室には、あらった後にきてください。

はなし
「いつ・どこで・どんなふうに」けがをしたのかお話をしてくださいね。