

# ほけんだより

令和2年5月

大阪市立福島小学校 保健室

6月のもくひょう 歯を大切にしよう！



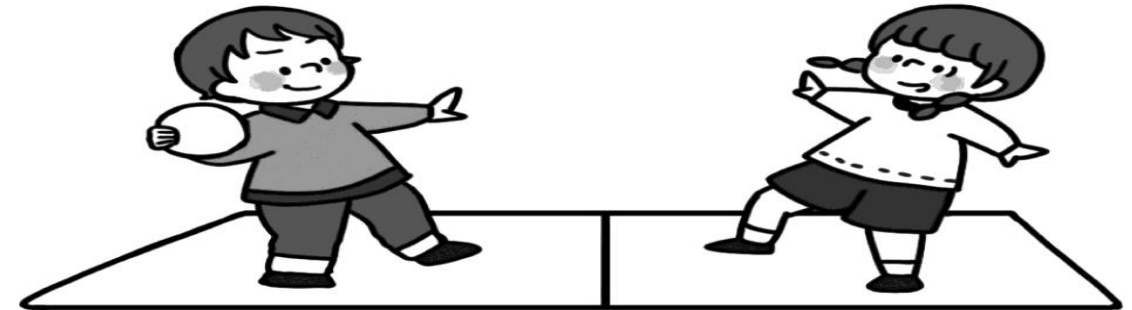
いしき 意識してみがこう  
かがみ む は み は しょうたい かくにん  
鏡に向かって歯を見せてニッコリ！歯ぐきの状態を確認して  
みましょう。歯肉炎になっていませんか？歯肉炎は、歯についた歯こ  
うや歯石が原因でおこります。歯肉炎を予防するために、ていねい  
なはみがきとよくかむことを心がけましょう。

## 6月のほけん行事

1日 (月)	はついくそくてい 5・6年	19日 (金)	ないかけんしん 3・6年	9:30
2日 (火)	ちようりよくけん さ 2・3年	23日 (火)	ないかけんしん 1・4年	9:30
4日 (木)	はついくそくてい 1年	26日 (金)	ないかけんしん 2・5年	9:30
5日 (金)	しりよくけん さ 2年			
8日 (月)	ちようりよくけん さ 1・5年			
9日 (火)	しりよくけん さ 3・4年			
11日 (木)	しりよくけん さ 5・6年			
12日 (金)	しりよくけん さ 1年			
15日 (月)	はついくそくてい 3・4年			
16日 (火)	はついくそくてい 2年			

その他の検診は、未定といたします。決まり次第、ホームページ等でご連絡いたします。

かる うんどう はじ  
軽い運動から始めて



かん せん しょうりゆう こう よ ぼう  
感染症流行予防

3つの 密 を避ける



びようき よ ぼう き ほん て あ ら  
病気の予防・基本は手洗い



