

# ほけんだより

令和2年12月2日(水)

大阪市立福島小学校 保健室

## 12月のほけんもくひょう ☆かぜの予防をしよう☆

11月末頃から、寒さがきびしくなってきました。今年は、コロナ対策をしていますが、冬になるとかぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症が流行し始めます。

日々の「手洗い・うがい」をもう一度見直し、感染症の原因となるウイルスが体の中に入らないように予防をこころがけ、体調管理をしっかりと行いましょう。

### 12月のほけん行事

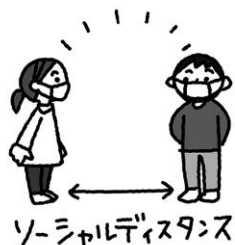
3日(木) 体重測定 3・5年、色覚検査(転入生希望者)  
4日(金) 体重測定 2・6年、色覚検査(転入生希望者)  
6日(月) 体重測定 1・4年、色覚検査(1年希望者)

## 新型コロナウイルスもインフルエンザも

自分にできる感染症対策 しっかり続けることが大事



人と一緒のときはマスク  
ひまつを飛ばさない



人との距離をとる  
(人混みは避ける)



石けんで手洗い  
(定期的にこまめに)



栄養や睡眠をしっかり  
体力をつける

## 8・9・10・11月の保健室のようす (8/25~11/27)

保健室にきた人数のべ  
262 人

けが 193人  
(昨年と比べて +58 人)

病気 69 人  
(昨年と比べて -42 人)

保健室にきた人(学年別)

1年 33 人  
2年 45 人  
3年 97 人  
4年 44 人  
5年 16 人  
6年 27 人

くけがの種類

1位 だぼく  
2位 すりきず  
3位 眼科  
4位 捻挫  
5位 挫創

くよくけがをした場所

1位 運動場  
2位 教室  
3位 講堂  
4位 廊下  
5位 階段

学校のけがで病院へ行ったケース 5 件  
昨年度と同じでした。  
大きなけがをしないように注意しましょう。

### おうちの方へ

日頃より、保健教育活動にご協力いただきありがとうございます。そろそろかぜやインフルエンザなどの冬型感染症が流行する時期になってきました。

朝は元気にしていても、登校後、急に体調をくずすお子さんもおられます。

かならず、連絡がとれるようにしておいてください。

(参考文献 健康教室)

