

ほけんだより

令和3年3月3日(水)

大阪市立福島小学校 保健室

3月のほけんもくひょう ☆健康生活の反省をしよう、耳を大切にしよう☆

今年度は、コロナ禍の中で、心配をたくさん抱えて大変でしたね。そんな中でも、学校ではみなさんの笑顔をいっぱい見れて、先生たちも安心しました。安全や健康に気をつけてすごせましたか？生活のしかたと、けがや体調をくずすことは、とても関係があります。体調をくずすことが多かった人、不注意からけがをすることが多かった人は、生活のしかたを見直してみましょう。

耳にはこんなはたらきがあります

音や声を聞く



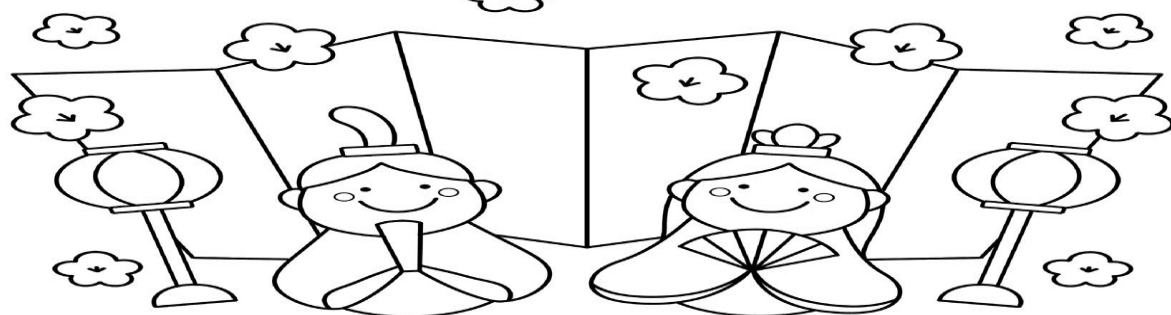
音や声は
外耳道を通して
鼓膜をふるわせ、
そこから
中耳→大脳へ
と伝わって、
「聞こえた」と
感じます。

からだのバランスをたもつ



耳の中の
三半規管と
前庭で
からだの動きを
感じとり、
からだのバランスを
たもっています。

しあわせになあれ



いちねんかん ほけんしつ

一年間の保健室のようす(4/7~2/26)

保健室にきた人数のべ
634人

けが・その他(眼科など) 448人
(昨年と比べて + 20人)

病気 186人
(昨年と比べて -149人)

保健室にきた人学年別

1年	92人
2年	117人
3年	195人
4年	123人
5年	44人
6年	63人

＜けがの種類＞ ＜よくけがをした場所＞

1位 すりきず	1位 運動場
2位 頭部以外の打撲	2位 教室
3位 頭部打撲	3位 講堂
4位 眼科	4位 廊下
5位 捻挫	5位 階段

学校でのけがで病院へ行ったケース
10件
昨年度と同じでした。
大きなけがをしない
ように注意しましょう。

おうちの方へ

日頃より、保健教育活動にご協力いただきありがとうございます。引き続きご家庭でも健康管理や病気の予防につとめていただきますようお願いいたします。

朝は元気にしていても、登校後、急に体調をくずすお子さんもおられます。

いつでも連絡がとれるようにしておいていただけると、早く対応ができますのでよろしくお願いいたします。

6年生保護者の皆様へ

お子さんの卒業も間近になってきました。心も体も立派に成長した姿を見ると感慨無量です。保健室より卒業のお祝いとして「成長のきろく」をお渡しする予定です。ご家庭でも、お子さんの成長をお喜びになり、6年間でふりかえる機会としていただければ、幸いです。

(参考文献 健康教室)

