

# ほけんだより

令和3年4月8日(木)

大阪市立福島小学校 保健室

4月のもくひょう

◇ 自分の体を知ろう ◇

ご入学、ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が美しく咲き誇る中、新学期がスタートしました。今年度も「ほけんだより」を通して、心や体の健康についてみなさんと一緒に考えていきたいと思っています。



保健室 宮野です。よろしくお願いします。

4月のほけん行事

9日 (金) 発育測定	3・6年
12日 (月) 発育測定	2・4年
13日 (火) 発育測定	1・5年
15日 (木) 聴力検査	2・5年
16日 (金) 聴力検査	1・3年
19日 (月) 視力検査	4・6年
20日 (火) 視力検査	3・5年
21日 (水) 耳鼻科検診	2・4・6年 10:00
22日 (木) 視力検査	2年 眼科検診 2・4・6年 13:30
23日 (金) 視力検査	1年
26日 (月) 心臓検診	1年・抽出 11:10

(参考文献 健康教室)

## ★ 保健室の利用について ★

1. 応急処置……学校では、医療機関へ行くまで、または行く必要のない範囲の応急処置をします。継続的な治療はできません。学校でおこったけがの処置をします。家庭でおこったけがの処置はできません。

まず自分でできる手当てをしましょう。(すりきずは洗う、きりきずや鼻血はティッシュで血をとめるなど)

必ず担任の先生に言ってから利用しましょう。

2. 薬……原則的に内服薬は渡しません。用意しているのは、応急処置用の薬品だけです。

3. ベッドの利用……ベッドでの休養は、**1時間を目安**とし、良くなる見込みのある場合、または家庭から迎えが来るまでの時間です。

4. 健康診断……1学期には定期健康診断をします。その他、身長や体重などの測定をします。決められた日程以外で測ってほしい人は、声をかけてから休憩時間に来てください。

5. 健康相談……体に関すること、心の悩みなどなんでも気軽に相談してください。少しは力になれることがあると思います。一人でよく悩むより、人に話した方が楽になるものです。解決に向けて、一緒に考えていきましょう。

## ☆ 学校医の先生を紹介します。☆

内科……橋本先生 歯科……中村先生 眼科……森山先生  
耳鼻科……倉増先生 薬剤師……江崎先生

おうちの方へ ☆ 保健調査票について ☆ (入学から卒業まで使用します。)  
(本日付で配布しましたので、13日(火)までにご提出ください。表紙の保護者確認印を必ず押してください。)

健康診断の事前調査と、救急時に適切な処置がとれることを目的に使用します。住所・連絡緊急連絡先などは、特に緊急時に必要ですので、必ずお書きください。変更があった場合は、ご訂正ください。年度途中で変更があった場合は必ず担任までご連絡ください。体全体の様子については、現在の学年の所に記入していただき、保護者確認印を必ず押してください。健康診断の結果は、学期末にお渡しする予定にしています。受診が必要なお子さんには、受診勧告の用紙をお渡します。