



いただきます



令和3年 4月号
大阪市立

小学校

学校給食で心も体も成長しよう

給食は、育ちざかりのみなさんの心と体をけんこうにしていくための食事です。
この一年間、給食からたくさんのことを学んでいきましょう。

〇えいよう満点の給食です！

給食は、ごはんまたはパン、おかず、牛にゅうの組み合わせです。
成長期の方々に必要なえいようのバランスが考えられています。
毎日の給食からえいようのバランスのよい食事を学びましょう。

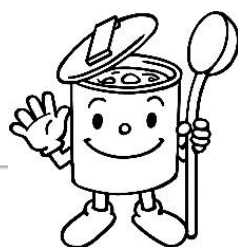
〇新しい生活様式のマナーを学びましょう！

給食の前と後にせっけんできれいに手を洗いましょう。
アルコールで消毒もしましょう。机はグループにしないで、
会話をはかえましょう。食べ終わった後は、マスクをつけましょう。

〇季節の食べものを使っています！

給食の野菜やくだものは、春、夏、秋、冬と季節が感じられるように、できるだけ「しゅん」のものを使っています。

「しゅん」は、食べものが一番たくさんとれて、おいしくなった時期のことです。



こんげつの こんだての しょうかい

入学祝いこんだて

4月13日(火)

カツカレーライス
フルーツしらたま
牛にゅう



新しくなまになった1年生の入学をお祝いする
こんだてです。みんなで祝いましょう。

〇行事こんだてや郷土料理、外国の料理が登場します！

「こどもの日」や「お月見」などの行事に食べるこんだて
やいろいろな地域や外国の料理も登場します。
それぞれの地域や外国の文化や伝統を調べてみましょう。

〇給食にかかわる人

給食は、こんだてを考えたり給食を作ったりする人、米や野菜を育てる農家の人や、パンや牛乳をとどける人など、多くの人たちによって作られています。

心をこめて「いただきます」
「ごちそうさま」のあいさつを
しましょう。

