

ほけんだより

令和3年6月2日(水)

大阪市立福島小学校 保健室



6月4日 ~ 6月10日

6月のもくひょう 歯を大切にしよう！
鏡に向かって歯を見せてニッコリ！歯ぐきの状態を確認してみましょう。歯肉炎になっていませんか？歯肉炎は、歯についていた歯こうや歯石が原因でおこります。歯肉炎を予防するために、ていねいなはみがきとよくかむことを心がけましょう。

6月のほけん行事

10日(木)	もく	けんよう	2次
11日(金)	きん	し	かんしん
14日(月)	げつ	しんぞうけんしん	4・6年 13:30
18日(金)	げつ	し	かんしん
21日(月)	げつ	にち	てあら
25日(金)	きん	し	じゅうかん
30日(水)	すい	りんかんせんけんこうしんだん	ねん

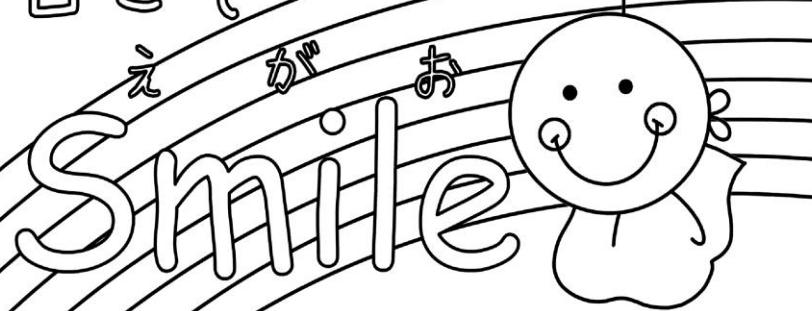


歯・口を守る！ だ液のはたらき

だ液はよく噛むとたくさんあります。しっかり噛んで食べましょう。



雨の日こそ



雨の日は気分もしめりがち。
そんなときこそ笑顔になれる
自分だけのお楽しみ、
見つけておきたいですね。

(参考文献 健康教室)

