

ほけんだより

令和3年6月2日（水）

大阪市立福島小学校 保健室



6月4日
～6月10日

6月のもくひょう 歯を大切にしよう！

鏡に向かって歯を見せてニコリ！歯ぐきの状態を確認
していきましょう。歯肉炎になっていませんか？歯肉炎は、歯
についた歯こうや歯石が原因でおこります。歯肉炎を予防す
るために、ていねいなみがきとよくかむことを心がけま
しょう。

歯・口を守る！だ液のはたらき

だ液はよく噛むとたくさんです。しっかり噛んで食べましょう。



6月のほけん行事

- 10日（木）検尿2次
- 11日（金）歯科検診 4・6年 13:30
- 14日（月）心臓検診 1年全・抽出 9:30
- 18日（金）歯科検診 2・5年 13:30
- 21日（月）～25日（金）手洗い週間
- 25日（金）歯科検診 1・3年 13:30
- 30日（水）林間前健康診断 5年 13:30



雨の日は気分もしめりがち。
そんなときこそ笑顔になれる
自分だけのお楽しみ、
見つけておきたいですね。

（参考文献 健康教室）



