

ほけんだより

れい わ ねん がつ か きん
令和3年7月2日(金)

おおさかしり つぶくしましょうがっこう ほけんしつ
大阪市立福島小学校 保健室

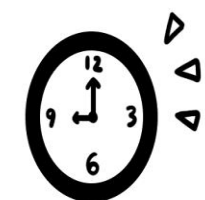
7月のほけんもくひょう ☆あせのしまつをしよう☆

つ ゆ じ き きゅう き おん あ む あつ ねっちゅうしょう ようちゅう い
梅雨の時期、晴れると急に気温が上がり、蒸し暑く、熱中症には要注意です。
「はやね・はやおき・朝ごはん」で規則正しい生活を心がけて、体力をそなえるこ
とが、暑さに負けないヒケツです。また、のどがかわいていなくてもこまめに水分を
とりましょう。元気で楽しい夏をすごしてくださいね。

7月のほけん行事

5日(月)	体重測定	4・6年
6日(火)	体重測定	2・5年 心臓2次検診(大開小学校) 午前
7日(水)	体重測定	1・3年

ねっちゅうしょう よぼう 熱中症予防のキホン!



すいみん
睡眠をとる



あさ た
朝ごはんを食べる

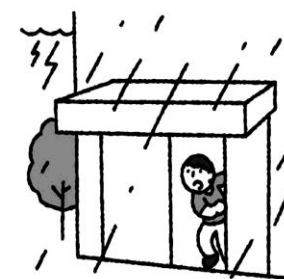


すいぶん
水分をとる

雷から自分を守るための行動



き でんちゅう せ たか
木や電柱など背の高いもの
から離れる。傘は閉じる。



たてもの くるま なか ひ なん
建物や車の中などに避難して
なるべく空間の真ん中にいる。



あたま さ 頭を下げる
両手を両耳で
ふさぐ
両足の
かかとを
つける
避難する場所がない場合は、
身を低くして「雷しやがみ」をする。

4・5・6月の保健室のようす (4/6~6/28)

ほ けんしつ にんすう
保健室にきた人数のべ
166 人

けが 121 人

びょう き
病気 45 人

保健室にきた人(学年別)

1年	34	人
2年	25	人
3年	44	人
4年	39	人
5年	16	人
6年	8	人

<けがの種類> <よくけがをした場所>

1位	すりきず	1位	教室
2位	頭以外のだぼく	2位	運動場
3位	頭のだぼく	3位	講堂
4位	目のけが	4位	廊下
5位	皮膚科(虫さされなど)	5位	その他

がっこう 学校でのけがで びょういん 病院へ行
ったケース 3 件
さくねん ど 昨年度と同じでした。大
きなけがをしないように
ちゅう い 注意しましょう。

さんこうぶんけん けんこうきょうしつ
(参考文献 健康教室)

