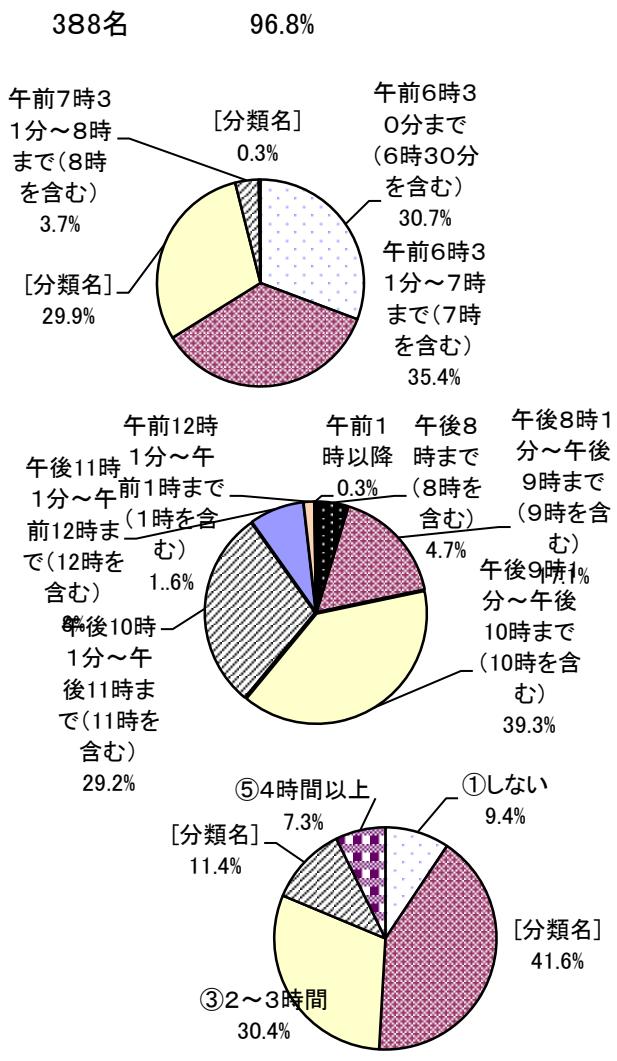


生活アンケート結果

調査人員 全校
調査日 令和3年6月

1. 毎朝だいたい何時ごろ起きますか。

	(人)	(%)
午前6時30分まで(6時30分を含む)	117	30.7
午前6時31分～7時まで(7時を含む)	135	35.4
午前7時1分～7時30分まで(7時30分を含む)	114	29.9
午前7時31分～8時まで(8時を含む)	14	3.7
午前8時1分～	1	0.3
合 計	381	100



2. 毎日だいたい何時ごろ寝ますか。

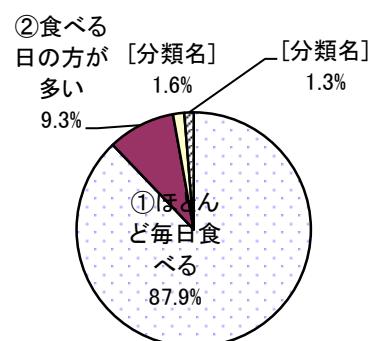
	(人)	(%)
午後8時まで(8時を含む)	18	4.7
午後8時1分～午後9時まで(9時を含む)	66	17.1
午後9時1分～午後10時まで(10時を含む)	152	39.3
午後10時1分～午後11時まで(11時を含む)	113	29.2
午後11時1分～午前12時まで(12時を含む)	31	8.0
午前12時1分～午前1時まで(1時を含む)	6	1.6
午前1時以降	1	0.3
合 計	387	100

3. 1日にどれくらい、テレビ(ビデオ)を見たり、ゲーム、パソコン、携帯電話でのメールなどをしたりしますか。

	(人)	(%)
①しない	36	9.4
②1～2時間	160	41.6
③2～3時間	117	30.4
④3～4時間	44	11.4
⑤4時間以上	28	7.3
合 計	385	100

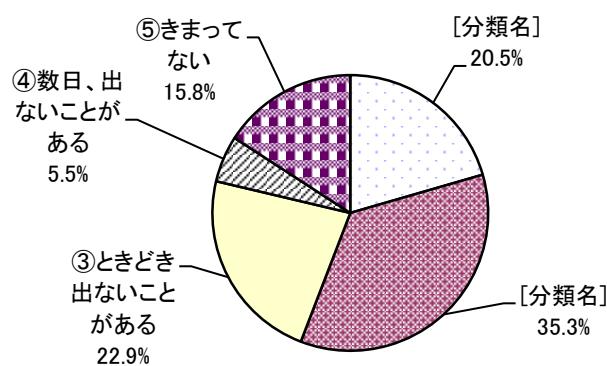
4. 学校へ行く日、朝ごはんを食べますか。

	(人)	(%)
①ほとんど毎日食べる	340	87.9
②食べる日の方が多い	36	9.3
③食べない日の方が多い	6	1.6
④ほとんど食べない	5	1.3
合 計	387	100

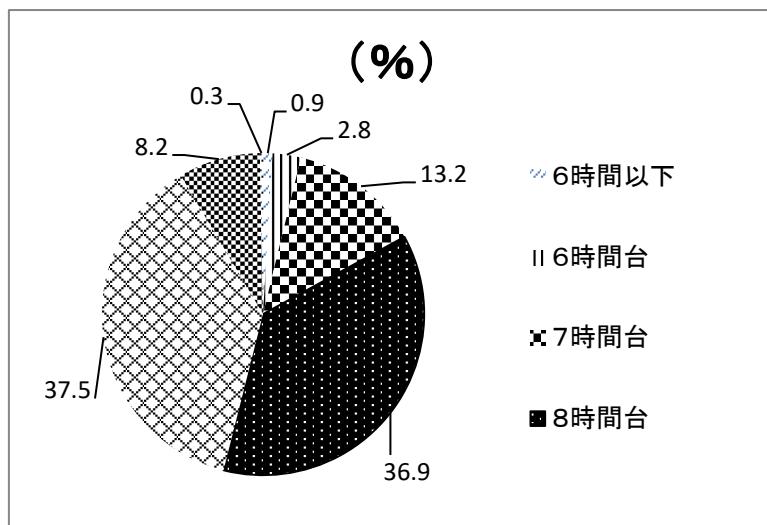


5. 大便は、どのように出ますか。

	(人)	(%)
①毎日ほとんど同じころに出る	79	20.5
②毎日出るが、同じころではない	136	35.3
③ときどき出ないことがある	88	22.9
④数日、出ないことがある	21	5.5
⑤きまつてない	61	15.8
合 計	385	100

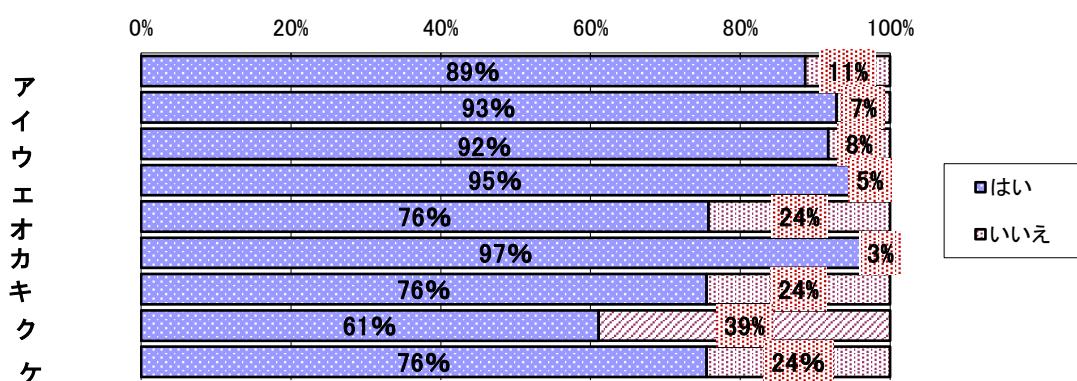


睡眠時間(2~6年)	(人)	(%)
6時間以下	3	0.9
6時間台	9	2.8
7時間台	42	13.2
8時間台	117	36.9
9時間台	119	37.5
10時間台	26	8.2
10時間台時間以上	1	0.3
合計	317	100



6. いつもの自分のことについて考えて、質問に答えましょう。

	はい	いいえ	合計
ア. 自分にはよいところがある	344	44	388
イ. だいたいのことにがんばれている□	351	27	378
ウ. たいてい毎日が楽しい	356	32	388
エ. 他の人が困っているときに助けようとする	367	21	388
オ. 家の人の注意をよく聞く	294	94	388
カ. 友だちといふと楽しい	378	10	388
キ. 夜はぐっすりねむれる	293	95	388
ク. あまりイララしない	237	151	388
ケ. 体がだるいと感じることは少ない	293	95	388



はい	いいえ	合計
344	44	388
351	27	378
356	32	388
367	21	388
294	94	388
378	10	388
293	95	388
237	151	388
293	95	388

88.7	11.3	100
92.9	7.14	100
91.8	8.25	100
94.6	5.41	100
75.8	24.2	100
97.4	2.58	100
75.5	24.5	100
61.1	38.9	100
75.5	24.5	100