

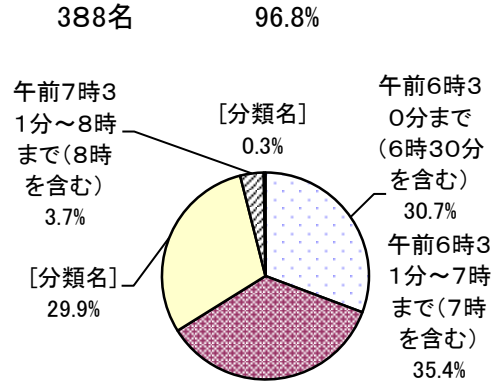
生活アンケート結果

調査人員
調査日

全校
令和3年6月

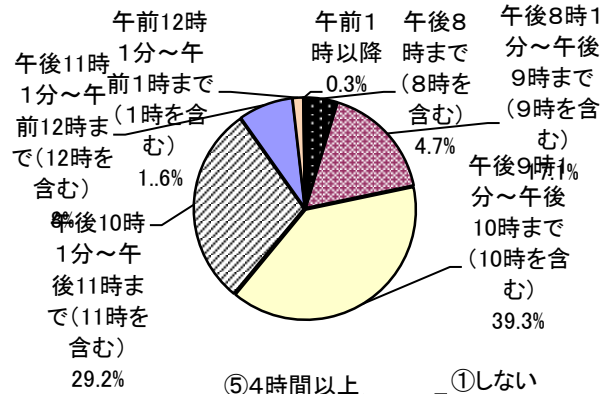
1. 毎朝だいたい何時ごろ起きますか。

| | (人) | (%) |
|--------------------------|-----|------|
| 午前6時30分まで(6時30分を含む) | 117 | 30.7 |
| 午前6時31分～7時まで(7時を含む) | 135 | 35.4 |
| 午前7時1分～7時30分まで(7時30分を含む) | 114 | 29.9 |
| 午前7時31分～8時まで(8時を含む) | 14 | 3.7 |
| 午前8時1分～ | 1 | 0.3 |
| 合 計 | 381 | 100 |



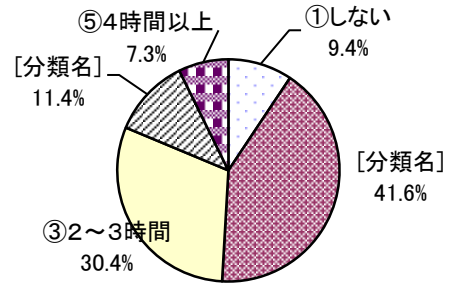
2. 毎日だいたい何時ごろ寝ますか。

| | (人) | (%) |
|-------------------------|-----|------|
| 午後8時まで(8時を含む) | 18 | 4.7 |
| 午後8時1分～午後9時まで(9時を含む) | 66 | 17.1 |
| 午後9時1分～午後10時まで(10時を含む) | 152 | 39.3 |
| 午後10時1分～午後11時まで(11時を含む) | 113 | 29.2 |
| 午後11時1分～午前12時まで(12時を含む) | 31 | 8.0 |
| 午前12時1分～午前1時まで(1時を含む) | 6 | 1.6 |
| 午前1時以降 | 1 | 0.3 |
| 合 計 | 387 | 100 |



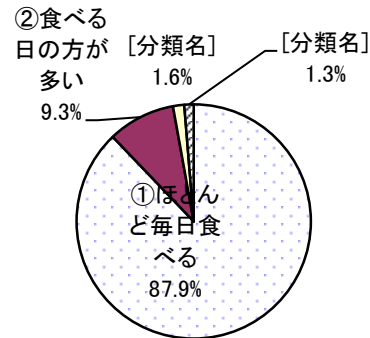
3. 1日にどれくらい、テレビ(ビデオ)を見たり、ゲーム、パソコン、携帯電話でのメールなどをしたりしますか。

| | (人) | (%) |
|--------|-----|------|
| ①しない | 36 | 9.4 |
| ②1～2時間 | 160 | 41.6 |
| ③2～3時間 | 117 | 30.4 |
| ④3～4時間 | 44 | 11.4 |
| ⑤4時間以上 | 28 | 7.3 |
| 合 計 | 385 | 100 |



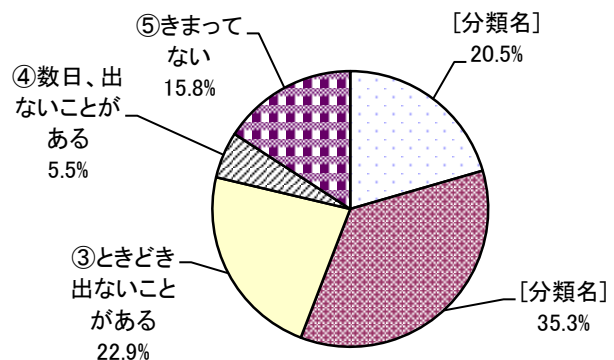
4. 学校へ行く日、朝ごはんを食べますか。

| | (人) | (%) |
|-------------|-----|------|
| ①ほとんど毎日食べる | 340 | 87.9 |
| ②食べる日の方が多い | 36 | 9.3 |
| ③食べない日の方が多い | 6 | 1.6 |
| ④ほとんど食べない | 5 | 1.3 |
| 合 計 | 387 | 100 |

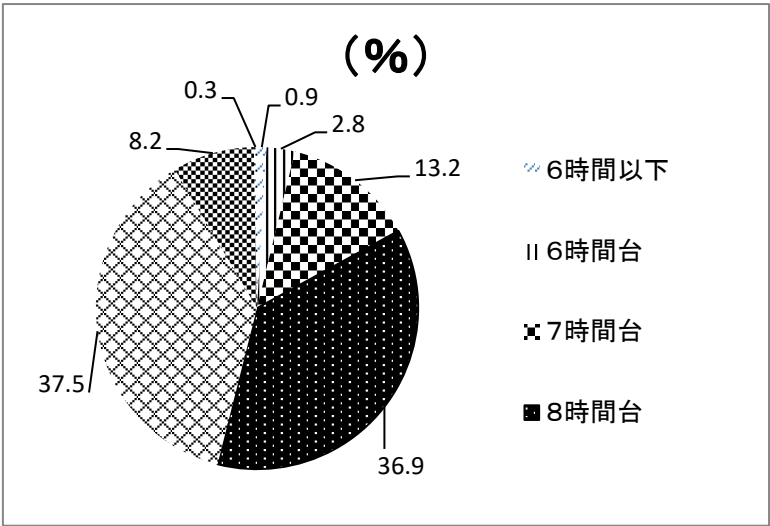


5. 大便是、どのように出ますか。

| | (人) | (%) |
|-----------------|-----|------|
| ①毎日ほとんど同じころに出る | 79 | 20.5 |
| ②毎日出るが、同じころではない | 136 | 35.3 |
| ③ときどき出ないことがある | 88 | 22.9 |
| ④数日、出ないことがある | 21 | 5.5 |
| ⑤きまってない | 61 | 15.8 |
| 合 計 | 385 | 100 |

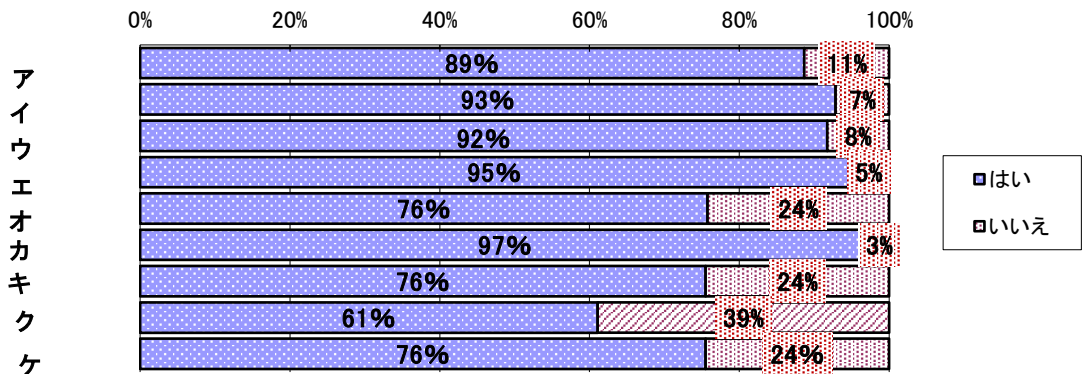


| 睡眠時間(2～6年) | (人) | (%) |
|------------|-----|------|
| 6時間以下 | 3 | 0.9 |
| 6時間台 | 9 | 2.8 |
| 7時間台 | 42 | 13.2 |
| 8時間台 | 117 | 36.9 |
| 9時間台 | 119 | 37.5 |
| 10時間台 | 26 | 8.2 |
| 10時間台時間以上 | 1 | 0.3 |
| 合計 | 317 | 100 |



6. いつもの自分のことについて考えて、質問に答えましょう。

| | はい | いいえ | 合計 |
|------------------------|-----|-----|-----|
| ア. 自分にはよいところがある | 344 | 44 | 388 |
| イ. だいたいのことにがんばっている | 351 | 27 | 378 |
| ウ. たいてい毎日が楽しい | 356 | 32 | 388 |
| エ. 他の人が困っているときに助けようとする | 367 | 21 | 388 |
| オ. 家の人の注意をよくきく | 294 | 94 | 388 |
| カ. 友だちといると楽しい | 378 | 10 | 388 |
| キ. 夜はぐっすりねむれる | 293 | 95 | 388 |
| ク. あまりイライラしない | 237 | 151 | 388 |
| ケ. 体がだるいと感じることは少ない | 293 | 95 | 388 |



| はい | いいえ | 合計 |
|-----|-----|-----|
| 344 | 44 | 388 |
| 351 | 27 | 378 |
| 356 | 32 | 388 |
| 367 | 21 | 388 |
| 294 | 94 | 388 |
| 378 | 10 | 388 |
| 293 | 95 | 388 |
| 237 | 151 | 388 |
| 293 | 95 | 388 |

| | | |
|------|------|-----|
| 88.7 | 11.3 | 100 |
| 92.9 | 7.14 | 100 |
| 91.8 | 8.25 | 100 |
| 94.6 | 5.41 | 100 |
| 75.8 | 24.2 | 100 |
| 97.4 | 2.58 | 100 |
| 75.5 | 24.5 | 100 |
| 61.1 | 38.9 | 100 |
| 75.5 | 24.5 | 100 |