

# ほけんだより

令和3年12月1日 (水)

大阪市立福島小学校 保健室

## 12月のほけんもくひょう ☆かぜの予防をしよう☆

11月末頃から、寒さがきびしくなってきました。今年度も、コロナ対策をしていますが、冬になるとかぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症が流行し始めます。

日々の「手洗い・うがい」をもう一度見直し、感染症の原因となるウイルスが体の中に入らないように予防をこころがけ、体調管理をしっかりと行いましょう。

12月のほけん行事	
2日 (木)	体重測定 3・6年、色覚検査(転入生希望者)
3日 (金)	体重測定 2・4年、色覚検査(転入生希望者)
6日 (月)	体重測定 1・5年、色覚検査(転入生1年希望者)
16日 (木)	6年くすりの正しい使い方講座 6時間

## てがるにできる！へやのかんそうたいさく

ぬれタオルをかける



きりふきをつかう



かんようしょくぶつをおく



せんめんきにおゆをはる



## 8・9・10・11月の保健室のようす (8/25~11/26)

### 保健室にきた人数のべ

241人

けが 184人

(昨年と比べて -9人)

病気 57人

(昨年と比べて -12人)

### 保健室にきた人 (学年別)

1年	2年	3年	4年	5年	6年
61人	36人	57人	61人	9人	17人

### <けがの種類>

- 1位 だぼく
- 2位 すりきず
- 3位 眼科
- 4位 捻挫
- 5位 挫創

### <よくけがをした場所>

- 1位 運動場
- 2位 教室
- 3位 講堂
- 4位 廊下
- 5位 その他

学校のけがで病院へ行ったケース 5件  
昨年度と同じでした。  
大きなけがをしないよう注意しましょう。

### おうちの方へ

日頃より、保健教育活動にご協力いただきありがとうございます。そろそろかぜやインフルエンザなどの冬型感染症が流行する時期になってきました。

朝は元気にしていても、登校後、急に体調をくずすお子さんもおられます。

かならず、連絡がとれるようにしておいてください。

さんこうぶんけん けんこうきょうじつ  
(参考文献 健康教室)

