

# ほけんだより

令和4年1月12日(水)

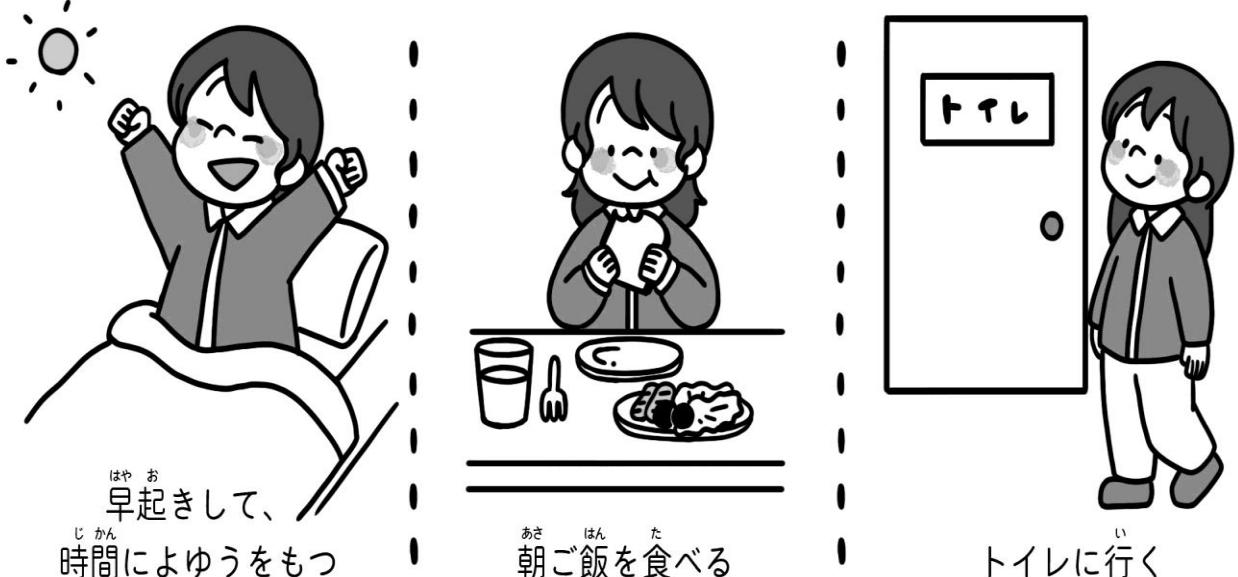
おおさかしりつふくしましょうがっこう  
大阪市立福島小学校 保健室

1月のほけんもくひょう ☆寒さに負けない体をつくろう☆

あけましておめでとうございます。楽しかった冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。冬休みは健康にすごせましたか?「はやね・はやおき・朝ごはん」で、生活リズムを元にもどして、今年も健康にすごしましょう。コロナやかぜインフルエンザにからないように、「うがい・手洗い」「すいみん」「かんき」もしましょう。

1月のほけん行事  
13日(木)発育測定 3・6年  
17日(月)発育測定 1・5年  
14日(金)発育測定 2・4年

1日を元気にスタートできる『モーニングセット』!



手洗いはタイミングも大切です!

~石けんでしっかり洗いましょう~





