

# ほけんだより

令和4年2月2日(水)

おおさかしりつふくしましょうがっこう  
大阪市立福島小学校 保健室

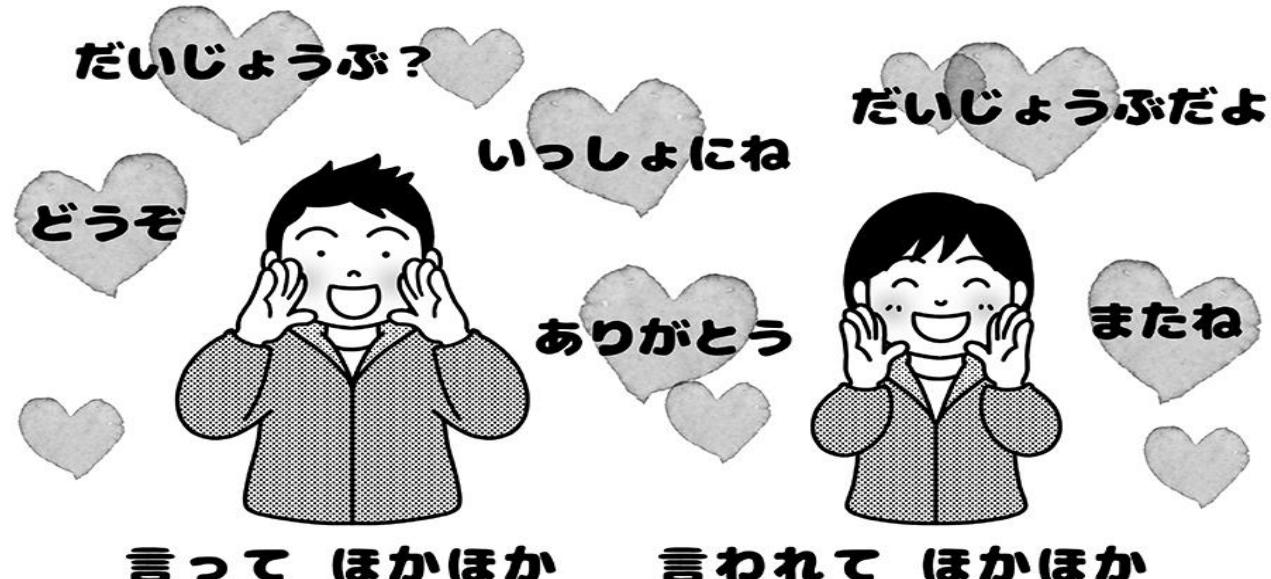
## 2月のもくひょう ◇ 換気をしよう◇

2月になりました。まだまだ寒い日もあります。「うがい・手洗い」「マスク着用」「すいみん」「かんき」「加湿」などのかぜ予防につとめましょう。朝起きて「しんどい」と思ったら、必ずおうちの方に連絡して、無理に登校することのないようにしましょう。体温もはかりましょう。

### 2月のほけん行事

14日(月)～18日(金) 手洗い週間(ハンカチ・ティッシュを持って来ましょう。)

## ほかほかの言葉づかい



## リフレーシグ! 短所も見方を変えれば長所です

泣き虫…

飽きっぽい…

おしゃべり…

おとなしい…



感情が豊か!

好奇心旺盛!

性格が明るい!

謙虚でやさしい!



(参考文献 健康教室)



