

ほけんだより

令和4年2月2日(水)

大阪市立福島小学校 保健室

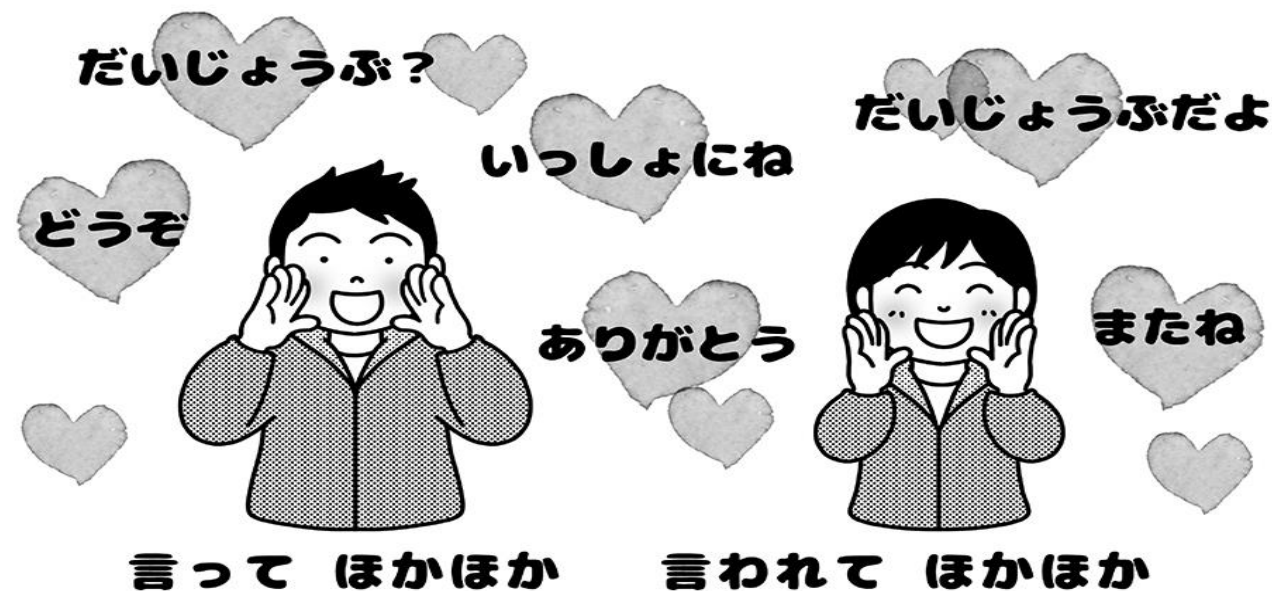
2月のもくひょう ◇ 換気をしよう ◇

2月になりました。まだまだ寒い日もあります。「うがい・手洗い」「マスク着用」「すいみん」「かんき」「加湿」などのかせ予防につとめましょう。朝起きて「しんどい」と思ったら、必ずおうちの方に連絡して、無理に登校することのないようにしましょう。体温もはかりましょう。

2月のほけん行事

14日(月)～18日(金) 手洗い週間(ハンカチ・ティッシュを持って来ましょう。)

ほかほかの言葉づかい



リフレーミング! 短所も見方を変えれば長所です



参考文献 健康教室

