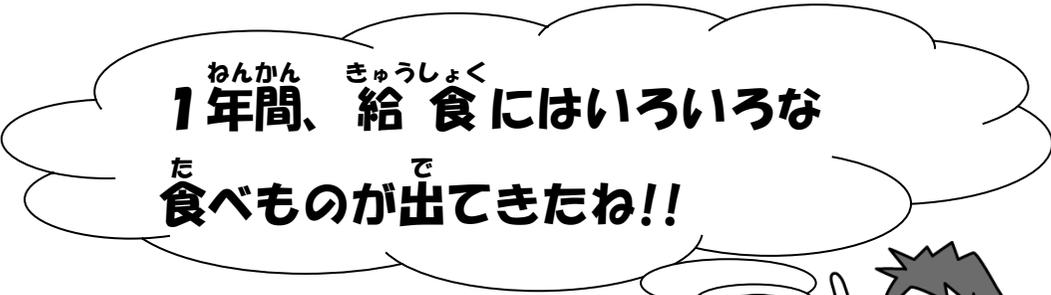




いただきます

令和4年3月号
大阪市立福島小学校



ねんかん きゅうしょく
1年間、給食にはいろいろな
たべものがでてきたね!!



ねんかん

1年間をふりかえってみよう



はる 春

・カツカレーライス
(入学お祝いこんだて)

・ちまき
(子どもの日の行事こんだて)

季節の食べもの

グリーンアスパラガス
えんどう・レタス
さくらんぼ
いちご

なつ 夏

・夏野菜のカレーライス

・ゴーヤチャンプルー

・とうがんの煮もの

・マーボーなす

・かぼちゃのミートグラタン

季節の食べもの

かぼちゃ・ゴーヤ
とうがん・オクラ・なす
トマト・きゅうり・すいか

あき 秋

・鶏肉とさといもの煮もの、みたらしだんご
(月見の行事こんだて)

・きのこのクリームシチュー

・スイートポテト

季節の食べもの

さつまいも・さといも
きのこ・ぶどう
にんじん
さんま

ふゆ 冬

・ちらしずし、ぞうに、ごまめ
(正月の行事こんだて)

・いわしのしょうがじょうゆかけ、いり大豆
(節分の行事こんだて)

・冬野菜のカレーライス

季節の食べもの

だいこん・はくさい
ほうれんそう
みかん・りんご

給食時間のすごしかた、ちゃんとできたかな？



できたことに○をつけましょう。

① 給食の前に、しっかりと手を洗った。



② 給食の準備やあとかたづけに協力できた。



③ すききらいせず、何でも食べることができた。



④ 食事中はずかずに、前をむいて食べることができた。



⑤ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがしっかりできた。

