

# ほけんだより

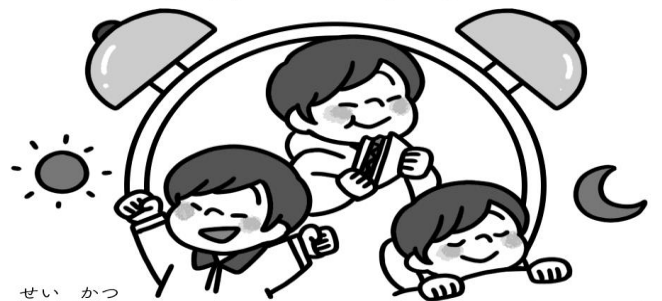
令和4年3月3日(木)

大阪市立福島小学校 保健室

3月のほけんもくひょう ☆健康生活の反省をしよう、耳を大切にしよう☆

今年度も、コロナ禍の中で、心配をたくさん抱えて大変でしたね。そんな中でも、学校ではみなさんの笑顔をいっぱい見れて、先生たちも安心しました。安全や健康に気をつけてすごせましたか？生活のしかたと、けがや体調をくずすことは、とても関係があります。体調をくずすことが多かった人、不注意からけがをすることが多かった人は、生活のしかたを見直してみましょう。

## 春休みのうちに



生活リズムをととのえよう

## 鼻をかむときは

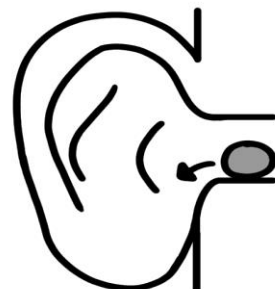


軽い力で片方ずつ

## 耳そうじの大事なポイント



耳の入り口あたりを  
ぬぐう感じで



耳あかは  
自然に外に出てきます



耳かき棒を奥に入れる、  
歩きながら、などはキケン

一年間の 保健室の ようす (4/7~2/28)

保健室にきた人数のべ  
615 人

けが・その他(眼科など)

462 人  
(昨年と比べて +14人)

病気 153 人  
(昨年と比べて -33人)

保健室にきた人学年別

1年	130人
2年	90人
3年	162人
4年	154人
5年	44人
6年	35人

<けがの種類> <よくけがをした場所>

1位 すりきず	1位 運動場
2位 頭部以外の打撲	2位 教室
3位 頭部打撲	3位 講堂
4位 眼科	4位 廊下
5位 捻挫	5位 階段

学校でのけがで病院へ行ったケース  
11件  
昨年度より1件増えました。  
大きなけがをしないように注意しましょう。

## おうちの方へ

日頃より、保健教育活動にご協力いただきありがとうございます。引き続きご家庭でも健康管理や病気の予防につとめていただきますようお願いいたします。朝は元気にしていても、登校後、急に体調をくずすお子さんもおられます。いつでも連絡がとれるようにしておいていただくと、早く対応ができますのでよろしくお願いいたします。

## 6年生保護者の皆様へ

お子さんの卒業も間近になってきました。心も体も立派に成長した姿を見ると感慨無量です。保健室より卒業のお祝いとして「成長のきろく」をお渡しする予定です。ご家庭でも、お子さんの成長をお喜びになり、6年間をふりかえる機会としていただければ、幸いです。

(参考文献 健康教室)

