



令和4年6月号  
大阪市立福島小学校

## しょくじ 食事のマナーをまもう！

楽しい雰囲気の中で、気持ちよく食事をするにはマナーをまもることが大切です。  
あいさつや食べ方、食事中の姿勢、手の洗い方などに気をつけると、見た目が美しく、いっしょに食事をする相手によい印象を与えます。  
毎日の食事で正しい食事マナーをくりかえし行って自然にふるまえるようにしましょう。

### きゅうしょくじ 給食時のマナーがまもれているかどうか、チェックしてみましょう



## がつ しょく いく げっ かん 6月は「食育月間」

### がつ 6月のこんだてより

28日(火) さくらんぼ

さくらんぼは、「セイヨウミザクラ」という桜の木になる実で、6月から7月がおいしい時期です。  
おもに山形県で栽培されています。



全部できていると答えられた人は、しっかりと食事のマナーが身についています。そんなあなたのまわりで食事をしているひとたちは、きっと気持ちよく食事ができていることでしょう。これからも食事のマナーをまもってくださいね。



できていないことがあった人は、これから身につけられるよう、少しずつがんばりましょう。

### ★ はしをじょうずに持っていますか？ ★

①正しいえんぴつ  
の持ち方ではしを  
1本持つ。



②はしを「Iの字」  
を書くようにたてに  
動かす。



③もう1本のはしを親指の  
つけねから、中指とくすり  
指の間に通す。



④上のはしだけを動かす  
よう練習する。

