



# いただきます

令和4年6月号  
大阪市立福島小学校

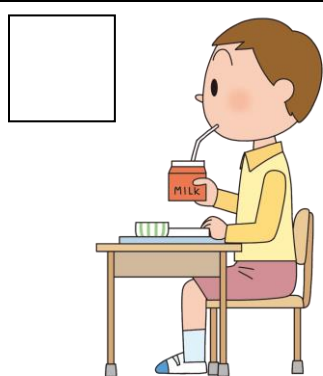
## しょくじ 食事のマナーをまもろう！

楽しい雰囲気の中で、気持ちよく食事をするにはマナーをまもることが大切です。

あいさつや食べ方、食事の姿勢、手の洗い方などに気を付けると、見た目が美しく、いっしょに食事をする相手によい印象を与えます。

毎日の食事で正しい食事マナーをくりかえし行って自然にふるまえるようにしましょう。

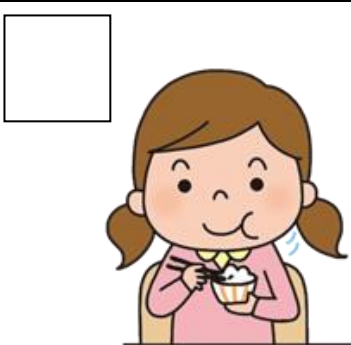
きゅうしょくじ  
給食時のマナーがまもれているかどうか、チェックしてみましょう



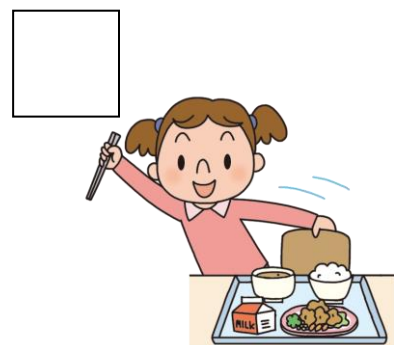
背筋をまっすぐにのばして  
食べている。



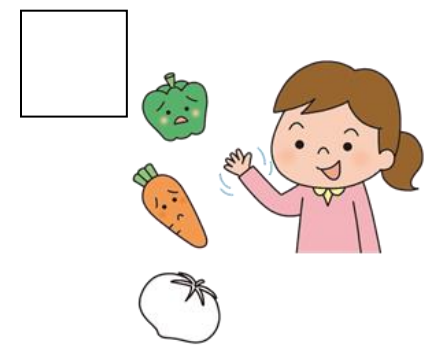
給食の前と後で、石けんを  
使った手洗いや消毒をして  
いる。



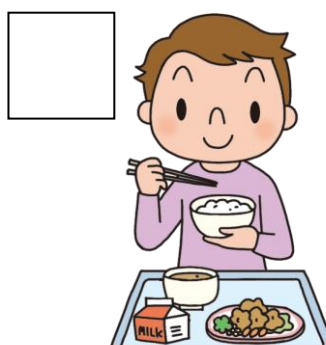
口を閉じて、よくかんで食べて  
いる。



食べている途中で立って  
歩いている。



好き嫌いせずに、食べて  
いる。



机にひじをつかずに食べて  
いる。

がつ しょく いく げっ かん  
6月は「食育月間」



がつ  
6月のこんだてよい

28日（火） さくらんぼ

さくらんぼは、「セイヨウミザクラ」という桜の木になる  
実で、6月から7月がおいしい時期です。



おもに山形県で栽培されています。

全部できていると答えられた人は、しっかりと食事のマナー  
が身についています。そんなあなたのまわりで食事をしている  
人たちは、きっと気持ちよく食事ができていること  
でしょう。これからも食事のマナーをまもって  
ください。

できていないことがあった人は、これから身に  
つけられるよう、少しずつがんばりましょう。



★ はしをじょうずに持っていますか？ ★

①正しいえんぴつ  
の持ち方ではしを  
1本持つ。



②はしを「1の字」  
を書くようにたてに  
動かす。



③もう1本のはしを親指の  
つけねから、中指とくすり  
指の間に通す。



④上のはしだけを動かす  
よう練習する。

