



令和5年3月号
大阪市立福島小学校

ねんかん しょくせいかつ かせ 1年間の食生活をふり返ろう

今年度もあと1か月になりました。1年間の自分の食生活や給食を通して学んだこと、できるようになったことをふり返って、これからも食を大切に、元気にすごしましょう。



せっけんで手あらい
をしていましたか？



きちんとエプロン、
ぼうし、マスクを身に
つけていましたか？



きょうりょく きょうしゅく じゅんび
協力して給食の準備
をしていましたか？



「いただきます」「ご
ちそうさま」のあいさつ
をしていましたか？



しせいよく た 食べていま
したか？



のこ 残さず、きれいに
食べていましたか？



できていないことがある人は、少しでもできることを増やしていきましょう。

がつ 3月のこんだてよい

ふつか (木) きな粉よもぎだんご

よもぎは、山や野原で自然に生えている春の野草です。
やわらかな新芽をすりつぶして、だんごに入れました。

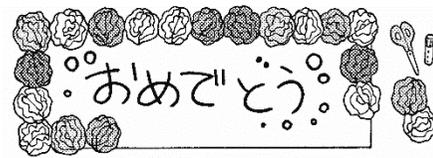


このか (木) なのはなのおひたし

「なのはな」は、「なばな(菜花)」や「はなな(花菜)」とも
呼ばれます。給食には、1年に1回登場します。



ねんせい
6年生のみなさんへ

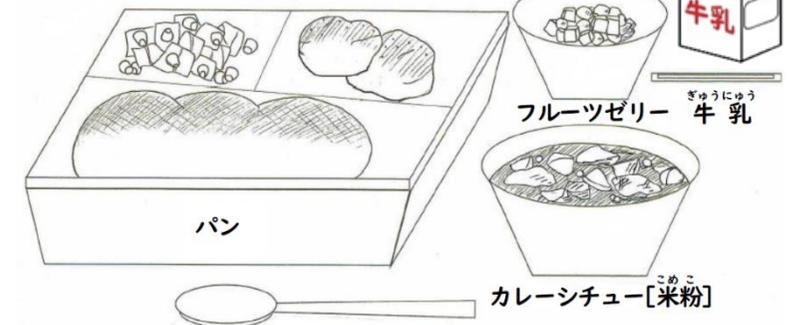


ご卒業おめでとうございます。これからも、食べ
ることの大切さを忘れずにいてください。

なのか (火)
7日(火)

そつぎょういわ
卒業祝い
こんだて

キャベツとコーンのサラダ フライドチキン



はるやす まいにちちょうしゅく
春休みも毎日朝食をとろう

朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給するうえでとても大切です。
春休みの間も早ね早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。

ちょうしゅく めざ
朝食で、目覚ましスイッチをオン!



あたま (脳) のスイッチ



からだ のスイッチ



おなかのスイッチ