



いただきます

令和5年6月号
大阪市立福島小学校

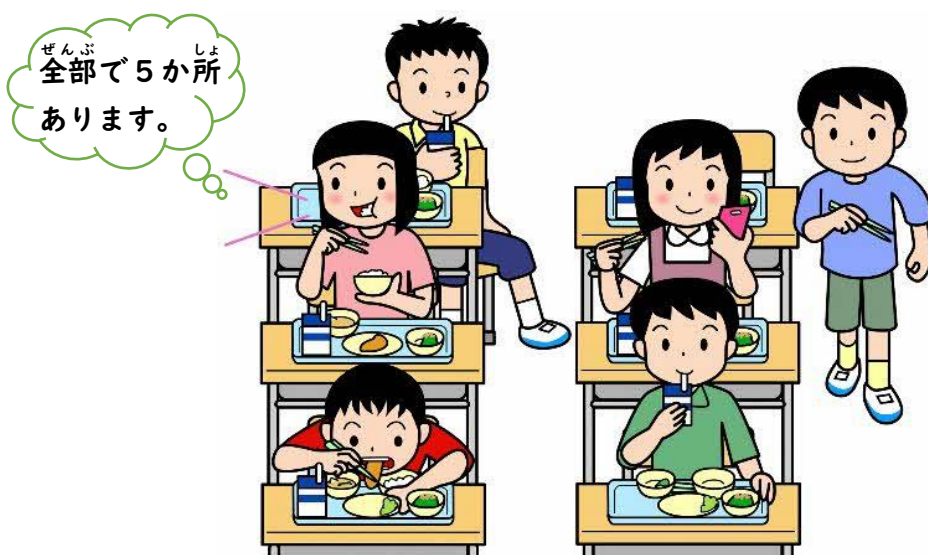
給食のマナーについて知ろう

6月に入り、ジメジメとむし暑い季節になると、ばいきんが増えやすくなります。
給食の前や後も手洗いをしていますか。6月は、いつもよりていねいに石けんで手を洗うようにしましょう。

6月は「食育月間」です。毎日の給食は、おいしく楽しく食べていますか。
給食のマナーを守って、給食の時間を楽しくすごすようにしましょう。
食事のマナーを身につけると家の食事や外食のときにも役立ちます。

【考えよう】 下の絵は、給食を食べているようすです。

給食のマナーとして、ふさわしくないところに○をつけてみましょう。



【答え】

- ① 1列目左側の子の背中が丸くなっている ② 2列目の左側の子が大きな声でしゃべっている
- ③ 2列目右側の子が、「けい帯」みたいなものを見ている
- ④ 3列目左側の子が足を出している ⑤ 3列目右側の子がはしを持って歩いている

がつ
6月のこんだてより

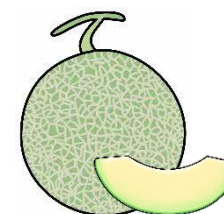
ふつか きん
2日(金) クインシーメロン

5月から7月にかけておいしくだものです。

クインシーという名前は、「女王」という意味の「クイーン」と健康という意味の「ヘルシー」を組み合わせて「クインシーメロン」といいます。

実がオレンジでカロテンたっぷりです。

しゅんの
くだもの



《食事のマナーを身につけましょう》

・食事の前と後は、石けんで手を洗いましょう。



・心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

・よいしせいで食べましょう。

・食べ物を口に入れたまましゃべらないようにしましょう。

・食事中にふさわしくない話は、やめましょう。

・食事中は、立ち歩かないようにしましょう。

・はしやスプーンを正しく使いましょう。

・給食では、おさらは左、おわんは右、牛にゆうは奥に置きましょう。

