



令和6年5月号
大阪市立福島小学校

しよくじ 食事のマナーについて知ろう

みなさんは、食事のマナーを守っていますか？

給食を食べながらおしゃべりしたり、用事もないのに立ち歩いたりしていませんか？

食事をするときには、どんなことに気をつければよいでしょうか。みんなで考えてみましょう。

しよくじ 食事のマナーチェック (できたら○をつけよう)



せすじ 背筋をまっすぐにのばして食べている。

きゆうしよく まえ あと 給食の前と後で、せっけんを使
てあら しょうどく った手洗いと消毒をしている。

くち と 口を閉じて、よくかんで食べてい
る。(一口30回ていどかむ)



た 食べている途中で立って歩かない。

す 好ききらいせずに食べている。

つくえ 机にひじをつかずに食べている。

かつ 5月のこんだてよい

しゅん た どうじょう 旬の食べものが登場します！

ごがつようか すい 5月8日(水)



「かつおのガーリックマリネ焼き」

はる 春のかつおは初がつおと呼ばれます。

ガーリックとノンエッグドレッシングで下味をつけて焼きます。

ごがつじゆうよっか か 5月14日(火)

「まっ茶ういろろう」

しんちゃ 新茶の季節にあわせて、

まっ茶味のういろろうです。

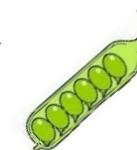


ごがつじゆうろくにち もく 5月16日(木)

「えんどうの卵とじ」

きゆうしよくしつ さやつきのえんどうを給食室で
まめ と だけ取り出し調理します。

たまご 除去の献立です



ぜんぶ 全部できていると答えられた人は、しっかりと食事のマナーが身についています。

あなたのまわりで食事をしている人たちは気持ちよく食事ができていると思います。

これからも食事のマナーを守ってくださいね。できないことがあった人は、

これから少しずつ身につけていきましょう。

