



# いただきます

しょくじ

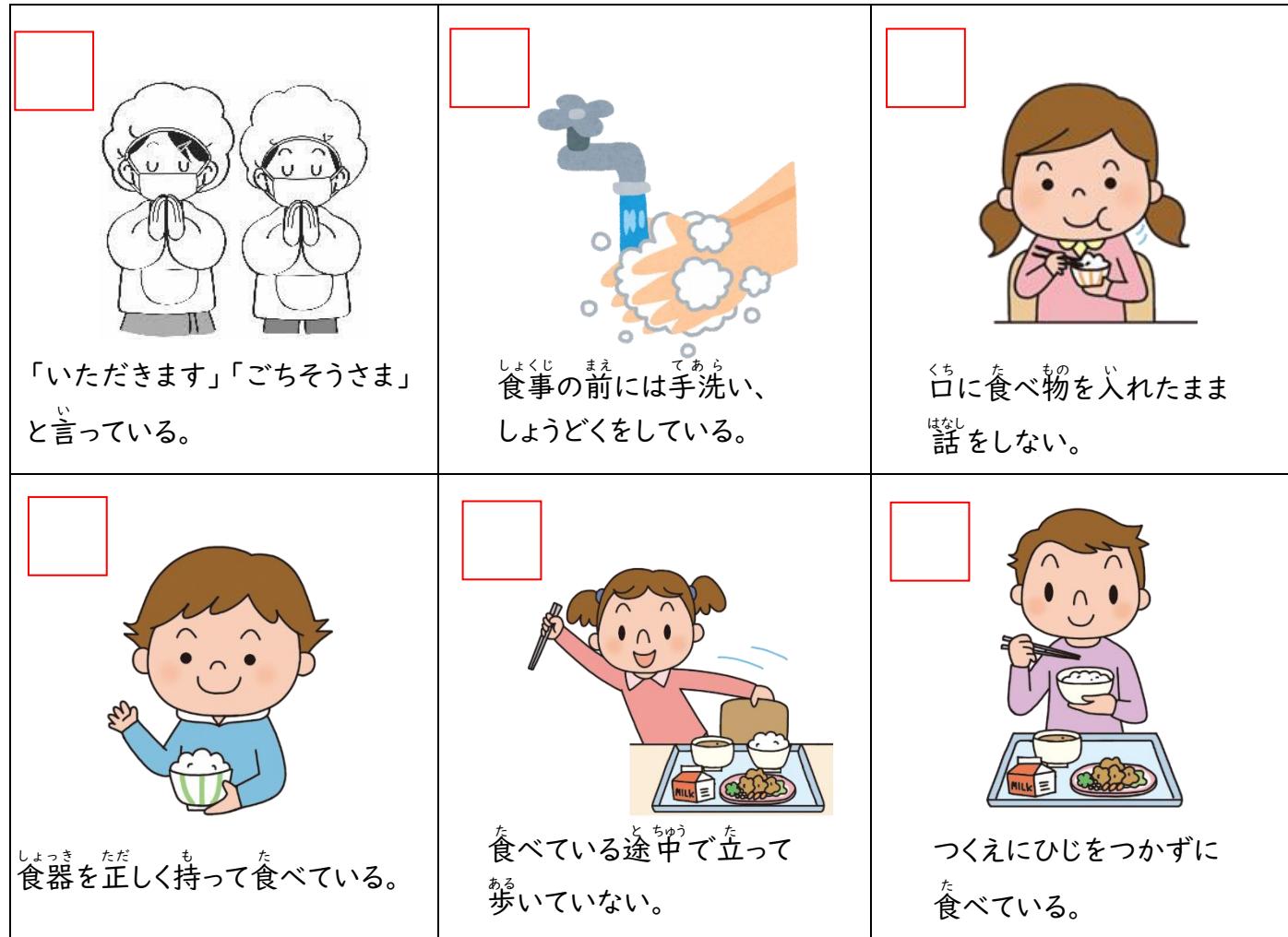
## 食事のマナーをまもろう

しょくじ 食事のマナーをまもっていますか？

マナーをまもって食べることで、食事をスムーズにできて、いっしょに食べる人も気持ちよくすごすことができます。食事のときは、食事のマナーを考えながら食べるようしましょう。

しょくじ

### 【食事のマナーがまもれているものに○をつけましょう】

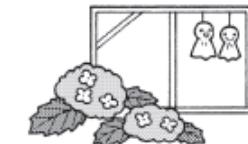


令和7年6月号  
大阪市立福島小学校

がつ  
6月のこんだてより

みっか か  
3日(火) チンジャオニューロウスー

チンジャオニューロウスーとは細切りにしたピーマンと牛肉などをいためた中国の料理です。「チンジャオ」がピーマン、「ニューロウ」が牛肉、「スー」が細切りという意味です



### ★食事のあいさつにこめられた意味★

しょくじ 食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？毎日食べている食事には、米や野さいをそだてる人など多くの人がかかわっています。また、料理となった食べものの命をいただいています。「いただきます」「ごちそうさま」は、食べものや多くの人にかんしやをつたるために心をこめて言いましょう。

#### 【かんしやをつたえる人】

こめや  
米や野さいをそだてる人  
さかな  
魚をとる人



#### 【かんしやをつたえる食べもの】



しょくじ つくひと  
食事を作る人  
かぞく ちょうりいん  
(家族、調理員さん)