



令和7年6月号
大阪市立福島小学校

いただきます しょくじ 食事のマナーをまもろう

しょくじ
食事のマナーをまもっていますか？

マナーをまもって食べることで、食事をスムーズにできて、いっしょに食べる人も気持ちよく
すごすことができます。食事のときは、食事のマナーを考えながら食べるようにしましょう。

しょくじ
【食事のマナーがまもれているものに○をつけましょう】

<div data-bbox="117 821 214 908"><input type="checkbox"/></div> <div data-bbox="214 869 507 1149"></div> <div data-bbox="131 1166 554 1267"><p>「いただきます」「ごちそうさま」 と言っている。</p></div>	<div data-bbox="589 821 686 908"><input type="checkbox"/></div> <div data-bbox="686 869 974 1149"></div> <div data-bbox="639 1166 938 1267"><p>食事の前には手洗い、 しょうどくをしている。</p></div>	<div data-bbox="1056 821 1152 908"><input type="checkbox"/></div> <div data-bbox="1152 869 1399 1149"></div> <div data-bbox="1105 1166 1440 1277"><p>口に食べ物を入れたまま 話をしない。</p></div>
<div data-bbox="117 1323 214 1410"><input type="checkbox"/></div> <div data-bbox="214 1371 466 1671"></div> <div data-bbox="117 1694 540 1748"><p>しよつき ただ も た 食器を正しく持って食べている。</p></div>	<div data-bbox="589 1323 686 1410"><input type="checkbox"/></div> <div data-bbox="686 1371 1001 1671"></div> <div data-bbox="628 1669 971 1775"><p>た 食べている途中で立って ある 歩いていない。</p></div>	<div data-bbox="1056 1323 1152 1410"><input type="checkbox"/></div> <div data-bbox="1152 1371 1385 1671"></div> <div data-bbox="1105 1680 1432 1779"><p>つくえにひじをつかずに た 食べている。</p></div>

がつ
6月のこんだてより



みっ か か
3日(火) チンジャオニューロウスー

チンジャオニューロウスーとは細切りにしたピーマンと牛肉
などをいためた中国の料理です。「チンジャオ」がピーマン、
「ニューロウ」が牛肉、「スー」が細切りという意味です

★食事のあいさつにこめられた意味★

食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？ 毎日
食べている食事には、米や野さいをそだてる人など多くの人がかかわって
います。また、料理となった食べものの命をいただいています。
「いただきます」「ごちそうさま」は、食べものや多くの人にかんしゃをつたえる
ために心をこめて言いましょう。

【かんしゃをつたえる人】

こめ や
米や野さいをそだてる人
さかな ひと
魚をとる人 など

しょくじ つく ひと
食事を作る人
(家族、調理員さん)



【かんしゃをつたえる食べもの】



こめ
米

や
野さい

さかな
魚

にく
肉 など