



令和8年3月号
大阪市立玉川小学校

がつ
3月のこんだてよい

がつとおかか そつぎょういわ
3月10日(火) 卒業祝いこんだて

- ビーフケチャップライス
- フライドポテト
- キャベツのスープ
- ダイスゼリー(みかん)



そつぎょういわ ねんせい そつぎょう いわ いみ
卒業祝いこんだてには、6年生の卒業を祝う意味がこめられて
います。お世話になった6年生の卒業をお祝いしましょう。

ねんかん きゅうしょく 1年間の給食をふりかえってみよう



こんねんど きゅうしょく のこ すく
今年度の給食も残り少なくなってきました。いまだに きゅうしょく
をとおして、食について
がくしゅう
学習してきましたね。ねんかん きゅうしょく
で
1年間どんな給食が出たか、ふりかえってみましょう。



はる 春

- カツカレーライス(入学祝いこんだて)
- ちまき(子どもの日の行事こんだて)
- 菜の花のおひたし
- まっ茶ういろう ・よもぎだんご など



季節の食べ物

グリーンアスパラガス、菜の花、レタス、
たけのこ、いちご など

なつ 夏

- 夏野菜のカレーライス
- ゴーヤチャンプルー
- かぼちゃのミートグラタン
- とうがんのにももの など



季節の食べ物

かぼちゃ、ゴーヤ、とうがん、オクラ、なす、
きゅうり、トマト など

あき 秋

- 一口がまんものさといものみそに、みたらしだんご
- つきみ きょうじ
(月見の行事こんだて)
- けいにくとさつまいものシチュー
- ウインナーときのこの和風スパゲッティ など



季節の食べ物

さつまいも、さといも、きのこ、ぶどう、かき、なし など

ふゆ 冬

- れんこんのちらしずし、ぞうに、ごまめ
- しょうがつ きょうじ
(正月の行事こんだて)
- いわしのしょうがじょうゆかけ、いり大豆
- せつぶん きょうじ
(節分の行事こんだて) など



季節の食べ物

はくさい、だいこん、ほうれん草、れんこん、かぶ、
ブロッコリー、カリフラワー、きくな、みかん など

きゅうしょく じ かん
給食時間をふりかえり、できていることに

○をつけましょう

きゅうしょく まえ て
給食の前に手をあらいましたか?



エプロン、ぼうし、マスクを身につけ
ましたか?



きょうりよく きゅうしょく
協力して給食のじゅんぴをしましたか?



「いただきます」「ごちそうさま」の
あいさつをしましたか?

