11月のこんだて

〈11月2日(月)～11月30日(月)〉

月	火	水	木	金
11月2日 ビビンバ ぎゅうにゅう わかめスープ ミニフィッシュ	11月3日 ぶんかの日	11月4日 黒糖パン ぎゅうにゅう 豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ［小麦］ 洋なし（かんづめ）	11月5日 ごはん ぎゅうにゅう いか天ぷら［小麦］ 五目汁 ツナ大豆そぼろ	11月6日 おさつパン ぎゅうにゅう 鶏肉ときのこのシチュー きゅうりのピクルス りんごのコンポート
11月9日 ごはん ぎゅうにゅう 焼きししゃも 和風カレー汁 こまつなのいためもの	11月10日【うずら卵除去】 ごはん ぎゅうにゅう 関東煮［卵］ はくさいの甘酢あえ みかん	11月11日 コッペパン（いちごジャム） ぎゅうにゅう まぐろのオーロラ煮 ウインナーとキャベツのスープ ブロッコリーとコーンのサラダ	11月12日 ごはん ぎゅうにゅう 豚肉のコチジャンいため 鶏肉と春雨のスープ きゅうりのナムル	11月13日 ミニコッペパン ぎゅうにゅう 焼きそば［小麦］ えだまめ スライスチーズ［乳］
11月16日 ごはん ぎゅうにゅう さごしのごまじょうゆかけ みそ汁 大豆の煮もの	11月17日 ごはん ぎゅうにゅう 鶏肉のゆず塩焼き なめこのみそ汁 きんぴらごぼう	11月18日 コッペパン（マーガリン） ぎゅうにゅう ほうれんそうのグラタン 鶏肉とカリフラワーのスープ煮 白桃（かんづめ）	11月19日 えびフライカレーライス［えび・小麦］ ぎゅうにゅう きゅうりとコーンのサラダ 豆こんぶ	11月20日 こくとうパン ぎゅうにゅう ツナポテトオムレツ［卵］ （ケチャップ） スープ・みかん
11月23日 きんろう かんしゃの日	11月24日 ごはん ぎゅうにゅう 豚肉と野菜のいためもの いわしのつみれ汁 かぼちゃういろう	11月25日 ごはん ぎゅうにゅう あかうおのゆずじょうゆかけ じゃがいもとあつあげの煮もの ほうれんそうのごまあえ	11月26日 ミニコッペパン ぎゅうにゅう・ソフト黒豆 ウインナーときのこの和風 スパゲッティ［小麦］（きざみのり） キャベツときゅうりのサラダ	11月27日 豚キムチ丼 ぎゅうにゅう とうふのスープ だいこんのナムル
11月30日 コッペパン（ブルーベリージャム） ぎゅうにゅう あげギョーザ［小麦］ 中華みそスープ れんこんのオイスターソース焼き		＊こん立て名の後ろに［アレルゲン］の表示をしています。		