

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

吉野小

学校

児童数

62

### 平均値

| 5年生 | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ソフトボール<br>投げ | 体力合計点 |
|-----|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|--------------|-------|
| 男子  | 16.00 | 22.12 | 37.42 | 45.35 | 41.00         | 9.39 | 156.88 | 23.69        | 56.00 |
| 大阪市 | 15.78 | 19.09 | 32.72 | 38.56 | 45.05         | 9.52 | 147.96 | 20.45        | 51.13 |
| 全国  | 16.01 | 19.19 | 33.79 | 40.66 | 46.90         | 9.50 | 150.42 | 20.75        | 52.53 |
| 女子  | 15.83 | 20.42 | 42.89 | 40.56 | 29.39         | 9.65 | 149.92 | 13.72        | 56.36 |
| 大阪市 | 15.64 | 18.06 | 37.62 | 36.76 | 34.65         | 9.83 | 139.56 | 12.71        | 52.47 |
| 全国  | 15.77 | 18.16 | 38.19 | 38.70 | 36.59         | 9.77 | 143.13 | 13.15        | 53.36 |

### 結果の概要

男女ともに20mシャトルラン以外は全国平均を上回っているため、体力合計点は全国平均を大きく上回っている。また、「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問では、男子は肯定的に回答している割合が全国平均を上回っているが女子は全国平均とほぼ同じになっている。しかし、嫌いと回答している児童が男女とも全国平均よりも割合が高くなっている。1週間の総運動時間が60分未満の割合は10%程度になっている。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、新体力テストの前に体力アップタイムを実施している。内容は、50m走・上体起こし・反復横跳び・立ち幅跳びの場を設け、休み時間に練習するといった取り組みになっている。その成果が体力テストに表れてきている。また、2学期には大縄跳びと短なわを行うなわとび週間、3学期には体育の時間を利用して耐寒かけ足を行っている。年間を通して運動に親しむ機会を設けている。新体力テストの課題としては、20mシャトルランの記録が全国平均を上回ることができていない。原因としては暑さも考えられるので来年度は時期を早めて子どもがもっている力を発揮できるようにする予定である。