



のこんだて

＜5月6日(木)～5月31日(月)＞

月	火	水	木	金
5月3日 	5月4日 	5月5日 	5月6日 レーズンパン ぎゅうにゅう ひとくちトンカツ ミネストローネ まめこんぶ	5月7日 ぎゅうにくとだいずのカレーライス ぎゅうにゅう レタスとコーンのサラダ ヨーグルト
5月10日 ごはん ぎゅうにゅう さけのごまみそやき ごもくじる ひじきのいために	5月11日 おさつパン ぎゅうにゅう コーンクリームシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん	5月12日【たまご除去】 ごはん ぎゅうにゅう あかうおのしょうゆだれかけ みそしる えんどうのたまごとし 	5月13日 コッペパン (りんごジャム) ぎゅうにゅう じゃがいものミートグラタン スープ きゅうりのバジルふうみサラダ	5月14日 ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ あつあげとさといものにも あっさりキャベツ
5月17日【うずらたまご除去】 ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい チンゲンサイともやしのしょうがあえ みかん (かんづめ)	5月18日 こくとうパン (1/2) ぎゅうにゅう カレースパゲッティ キャベツのひじきドレッシング バナナ	5月19日 かやくごはん ぎゅうにゅう みそしる まっちゃういろ	5月20日 こくとうパン ぎゅうにゅう かつおのガーリックマヨネーズやき ベーコンとやさいのスープ グリーンアスパラガスのソテー	5月21日 ごはん ぎゅうにゅう ホイコウロー ちゅうかスープ きゅうりのピリからあえ
5月24日 ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが もやしのゆずのかあえ ごまかかいため	5月25日 こくとうパン ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのカレースープに かわりピザ ミックスフルーツ(かんづめ)	5月26日 ごはん ぎゅうにゅう プルコギ とうふのスープ きゅうりのあますづけ	5月27日 コッペパン (いちごジャム) ぎゅうにゅう ケチャップに さんどまめとコーンのソテー りんごのクラフティ	5月28日 ごはん ぎゅうにゅう きびなごてんぷら ぶたじる わかたけに 
5月31日 ぶたどんぶり ぎゅうにゅう ゆばのすましじる かぼちゃのしょうゆやき	 <p>・よていですので、かわることがあります。</p> 			