



のこんだて

* こんだてめいのうしろに[アレルギー]のひょうじをしています。

<4月9日(木)~4月30日(木)>

月	火	水	木	金
			4月9日 こくとうパン ぎゅうにゅう にこみハンバーグ コーンスープ おさつチップス	4月10日<<にゅうがくいわいこんだて>> カツカレーライス(こめこカツ) ぎゅうにゅう フルーツゼリー
4月13日 ごはん ぎゅうにゅう まぐろのオーロラに ぶたにくとやさいのにももの きゅうりのゆずふうみ	4月14日 おさつパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー ベーコンとさんどまめのソテー みかん(かんづめ)	4月15日 ビビンバ ぎゅうにゅう トック	4月16日 コッペパン(いちごジャム) ぎゅうにゅう ぶたにくのガーリックやき スープ ツナとキャベツのソテー	4月17日 ごはん ぎゅうにゅう さごしのおろししょうゆかけ みそしる もやしとピーマンのいためもの
4月20日 ごはん ぎゅうにゅう けいにくのたつたあげ ごもくじる キャベツのうめふうみ	4月21日 こくとうパン ぎゅうにゅう じゃがいものミートグラタン レタスのスープ まめこんぶ	4月22日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのあまからやき とうふのみそしる じゃこピーマン	4月23日 ミニコッペパン ぎゅうにゅう やきそば[こむぎ] きゅうりのしょうがづけ あまなつかん	4月24日 ごはん ぎゅうにゅう けいにくとじゃがいものにももの あつあげのしょうゆだれかけ べにざけそぼろ
4月27日<<こどものひのこんだて>> きんぴらちらし(きざみのり) ぎゅうにゅう ごもくじる ちまき[こむぎ]	4月28日 コッペパン(マーガリン) ぎゅうにゅう カレースープスパゲッティ[こむぎ] かぼちゃのマリネやき ミニフィッシュ	4月29日 	4月30日 ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 きゅうりのちゅうかあえ ツナとチンゲンサイのいためもの	