



# のこんだて

<5月1日(金)~5月29日(金)>

月	火	水	木	金
 <p>*こんだてめいのうしろに[アレルギー]のひょうじをしています。</p>				5月1日【たまごじょきよ】 ごはん ぎゅうにゅう さけのあまみそだれかけ ごもくじる えんどうのたまごとじ[たまご]
5月4日 	5月5日 	5月6日 	5月7日 おさつパン ぎゅうにゅう トンカツ (こめこカツ) ミネストローネ カレーフィッシュ	5月8日 ぎゅうどん ぎゅうにゅう きゅうりのかつおうめふうみ しらたまだんご (きなこ)
5月11日【だいずじょきよ】 こくとうパン ぎゅうにゅう マカロニグラタン ウィナーとキャベツのスープ みかん (かんづめ)	5月12日 タコライス ぎゅうにゅう とうふともずくのとりりじる にんじんしりしり	5月13日【だいずじょきよ】 コッペパン (ブルーベリージャム) ぎゅうにゅう けいにくとコーンのシチュー きゅうりのサラダ かわちばんかん	5月14日 ごはん ぎゅうにゅう ホイコウロー ちゅうかスープ あつあげのピリからじょうゆかけ	5月15日 ごはん ぎゅうにゅう きびなごてんぷら[こむぎ] みそしる わかたけに
5月18日 レーズンパン ぎゅうにゅう きんときまめのちゅうかおこわ まるてんとやさいのうまに ミックスフルーツ (かんづめ)	5月19日 ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ[こむぎ] あつあげとさといものみそに キャベツのあまずづけ	5月20日 ミニコッペパン ぎゅうにゅう ミートソーススパゲッティ[こむぎ] やきかぼちゃのあまみつけ いもけんぴフィッシュ	5月21日 ごはん ぎゅうにゅう あかうおのみぞれかけ みそしる とりなっぱいため	5月22日 ぎゅうにくとだいずのカレーライス ぎゅうにゅう ウィナーとさんどまめのソテー おうとう (かんづめ)
5月25日 コッペパン (みかんジャム) ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのカレースープに かわりピザ[こむぎ] りんご (かんづめ)	5月26日 ごはん ぎゅうにゅう プルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりのナムル	5月27日 こくとうパン ぎゅうにゅう しろみざかなフリッター[こむぎ] じゃがいものスープに レタスとコーンのサラダ	5月28日 かやくごはん (きざみのり) ぎゅうにゅう ごもくじる まっちゃんいろいろ	5月29日 ごはん ぎゅうにゅう やきシューマイ[こむぎ] けいにくとはるさめのスープ ツナともやしのためもの