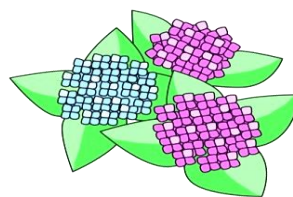






# のこんだて



## <6月1日(月)~6月30日(火)>

月	火	水	木	金
6月1日 おさつパン ぎゅうにゅう カレードリア スープ ぶどうゼリー	6月2日 ごはん ぎゅうにゅう いわしてんぷら [こむぎ] ごもくじる きゅうりのすのもの	6月3日 ミニコッペパン ぎゅうにゅう チキントマトスパゲッティ [こむぎ] キャベツのピクルス ぼうチーズ [にゅう]	6月4日 ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが オクラのおかかいため きゅうりのあかじそあえ	6月5日 ぶたひきにくとにらのそぼろどんぶり ぎゅうにゅう みそしる さんどまめのごまあえ
6月8日 パンプキンパン ぎゅうにゅう えびのチリソース [えび] ちゅうかスープ ミニフィッシュ	6月9日 ごはん ぎゅうにゅう けいにくのおろしじょうゆかけ みそしる ツナともやしのいためもの	6月10日 ミニコッペパン・ぎゅうにゅう わふうやきそば [こむぎ] (きざみのり) オクラのごますあえ まっちゃだいず	6月11日 ごはん ぎゅうにゅう けいにくとあつあげのもの ぎゅうにくとキャベツのいためもの きゅうりのしょうがづけ	6月12日 ごはん ぎゅうにゅう チンジャオニューロウスー ちゅうかみそスープ えだまめ
6月15日 コッペパン (ブルーベリージャム) ぎゅうにゅう サーモンフライ [こむぎ] カレースープ キャベツのサラダ	6月16日 ごはん ぎゅうにゅう マーボーはるさめ チンゲンサイともやしのあますあえ いりくろまめ	6月17日 こくとうパン ぎゅうにゅう けいにくとかぼちゃのシチュー ミックスかいそうのサラダ オレンジ	6月18日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのごまみそやき すましじる きりぼしだいこんのいために	6月19日 ハヤシライス ぎゅうにゅう キャベツとコーンのサラダ りんご (かんづめ)
6月22日 コッペパン (いちごジャム) ぎゅうにゅう ぶたにくのレモンじょうゆやき けいにくとキャベツのスープ うすらまめのグラッセ	6月23日【たまごじょきょ】 ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい [たまご] あつあげのちゅうかみそだれかけ もやしのちゅうかあえ	6月24日 こくとうパン ぎゅうにゅう チキンレバーカツ [こむぎ] スープに グリーンアスパラガスとコーンのサラダ	6月25日 わふうカレーどんぶり ぎゅうにゅう オクラのあますあえ わなし (かんづめ)	6月26日 ごはん ぎゅうにゅう けいにくのしおこうじやき みそしる さかなひじきそぼろ
6月29日【だいずじょきょ】 コッペパン (みかんジャム) ぎゅうにゅう いかてんぷら [こむぎ] フレッシュトマトのスープに キャベツのバジルふうみサラダ	6月30日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのうめふうみやき ごもくじる ツナとさんどまめのいためもの	  <p>* こんだてめいのうしろに [アレルゲン] のひょうじをしています。</p>		