



のこんだて



<7月1日(水)~7月16日(木)>

*こんだてめいのうしろに[アレルゲン]の
ひょうじをしています。

月	火	水	木	金
		7月1日【だいずじょきょ】 こくとうパン ぎゅうにゅう けいにくとやさいのスープに ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ	7月2日 ごはん ぎゅうにゅう ゴーヤチャンプルー (かつおぶし) シブイじる あつあげのしょうがじょうゆかけ	7月3日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいののもの ひじきまめ ささみとキャベツのごまみそやき
7月6日 おさつパン ぎゅうにゅう けいにくのからあげ ちゅうかに もやしのパリ辛あえ	7月7日 ごはん ぎゅうにゅう さけのしょうゆだれかけ みそしる とうがんののもの	7月8日 コッペパン (ブルーベリージャム) ぎゅうにゅう かぼちゃのミートグラタン スープ みかんゼリー	7月9日【だいずじょきょ】 ピリからどんぶり ぎゅうにゅう ちゅうかスープ きゅうりのあますづけ	7月10日 なつやさいのカレーライス ぎゅうにゅう サワーソテー ようなし (かんづめ)
7月13日 コッペパン (みかんジャム) ぎゅうにゅう チキンパエリア ウィンナーとキャベツのスープ おうとう (かんづめ)	7月14日 ごはん ぎゅうにゅう けいにくとひとくちがんものもの オクラのうめふうみ ツナっぱいため	7月15日 ミニコッペパン ぎゅうにゅう カレースパゲッティ [こむぎ] グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ はっこうにゅう [にゅう]	7月16日 [コンクールこんだて] ごはん ぎゅうにゅう ロモ・サルタード (にく・じゃがいも) ロクロ	